



WARTA **Maret 2015**
SHINKYOKUSHIN

*informasi – artikel – berita :
dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk
perkembangan ShinKyokushin Karate*

Vol. 20, No. 3



Tahun Kambing

World Karate Organization

SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : shinkyokushinindonesia@gmail.com .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

Hp. 0816663528 , 085950482501

E-mail : jbsujoto@gmail.com

situs : www.kyokushin-indonesia.com

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian
No.Rek. : 736-0122-799

Suara Shihan

Membina mental seseorang agar tampil lebih berani menerima resiko tanpa kekuatiran berlebihan nampaknya perlu diberikan dengan kesungguhan dan kesabaran agar dapat tumbuh secara wajar dan tanpa paksaan . Sering ketika orang dihadapkan pada pengambilan keputusan , dia harus berjuang untuk mengalahkan kelemahan diri yang muncul dalam pikiran dan perasaannya . Tanpa adanya motivasi yang sanggup menggerakkan hatinya, dia akan tetap dikuasai keragu-raguan dan penuh ketakutan .

Kita sering menyaksikan orang-orang yang bertarung dalam sebuah Kejuaraan bergengsi dimana para peserta merupakan orang pilihan dari sekian banyak orang . Tapi kita tidak tahu, bahwa orang-orang tersebut, dulunya juga merupakan orang-orang yang dihinggapi penuh keraguan dan hampir berhenti ditengah jalan .

Sosai Mas Oyama sering menceritakan kepada mereka yang dihinggapi rasa keraguan dan ingin mundur dalam latihannya tentang orang-orang yang tampil memukau di Kejuaraan bergengsi . Sosai bilang, mereka itu juga sama seperti kamu yang dihinggapi rasa tidak percaya diri dan ingin berhenti . Setelah mendapatkan pencerahan dan pemahaman yang dalam , timbul kesadaran dan semangat baru untuk melanjutkan perjuangannya .

Sama hal nya dengan perguruan kita di Indonesia . Semakin hari semakin sulit menemukan orang yang bertekad kuat untuk menempah dirinya menjadi orang di atas rata-rata . Memang cukup banyak yang menguji diri di arena Kejuaraan Nasional , namun begitu menghadapi level yang sedikit lebih tinggi , mulai muncul

banyak pertimbangan dalam dirinya yang pada hakekatnya dia belum mampu menaklukkan rasa ketakutan . Orang asing bilang “ no guts ” , tidak ada nyali . Hal ini adalah biasa terjadi pada banyak orang seperti yang diceritakan Sosai . Disini peran penting seseorang untuk dapat memberikan pemahaman serta pencerahan agar kepercayaan dirinya kembali.

Dalam kesempatan berdialog dengan para peserta Seminar Karate 2015 di Malang baru-baru ini , banyak sekali yang biasa berani tampil di pertandingan , tidak memberikan respon terhadap Kejuaraan Indonesia Terbuka ke-4 di Bali . Ketika ditanya, banyak sekali alasannya dan bervariasi , padahal mereka bukan orang sembarangan . Mereka sudah berhasil meraih sabuk hitam tingkat pertama hingga ketiga . Mereka memiliki modal untuk bertarung , baik di pertandingan nasional maupun didojo .

Untunglah, setelah berdialog cukup lama , akhirnya mereka memperoleh kembali semangat serta keberaniannya untuk mengambil bagian di Indonesia Open . Disamping kesadaran, juga dibutuhkan nyali bertempur sampai batas kemampuan .



Semakin berani melawan rasa takut , semakin memperoleh rasa kepercayaan diri yang lebih besar .
Demikian yang diajarkan Sosai kepada kita yang memilih jalan karate

Osu.....

J. B. Sujoto

Ketua Dewan Guru

RENCANA JADWAL ACARA 2015

30 April - 3 Mei : The 4th Indonesia Open Karate Championship di Denpasar-Bali .
Dikuti juga dari luar negeri sekitar 15-17 negara .

Kalau IFKO terbentuk, para anggota IFKO juga diundang untuk berpartisipasi .

29 Okt – 2 Nov : 11th World Open Karate Championships di Tokyo .
(Indonesia akan mengirim 2 peserta terbaik)

“ Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual “ . (Masutatsu Oyama)

“ Orang yang mengetahui banyak memilih tidak banyak bicara; Orang yang hanya mendengar sedikit , berbicara terlalu banyak layaknya seorang bijak “ . “ Yang tidak tahu , mengangguk-angguk ; Yang mengerti permasalahan melihat nya seperti sedang belajar menghafal “ .

“ Umur hanya sebuah angka , yang penting adalah terus menjaga sikap kedisiplinan agar semua tetap dapat berlangsung dengan wajar tanpa harus dihalangi dengan bertambahnya umur “ .

“ Setiap peristiwa dalam kehidupan kita adalah sangat berarti , oleh sebab itu cobalah untuk mewujudkannya dengan berbuat yang terbaik “ .

“ Bersyukurlah orang yang mampu bermurah hati karena dia telah dapat melepaskan diri dari pikiran keduniawian yang sempit yang hanya membatasi dirinya untuk berbuat baik bagi sesama serta dapat menikmati kebebasan jiwa secara total “ .

“ Apa yang tidak mungkin lagi diperoleh, harus direlakan , dan segera fokuskan rencana baru kedepan agar hidup tidak sia-sia “



SEMINAR KARATE 2015
WKO SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA
Malang, 13-15 Februari 2015

Dalam situasi yang serba sulit sehingga menyebabkan kondisi spirit yang menurun , ternyata Seminar Shinkyokushin Karate tetap dapat berlangsung dengan lancar . Panitia mulai deg-degan karena hingga mendekati batas waktu pendaftaran baru tercatat hanya 20 peserta . Namun begitu batas waktu berakhir , terdaftar hampir 70 peserta dari Kutai Timur , Samarinda , Jakarta , Bekasi, Bandung , Semarang, Ungaran , Kediri , Jember , Surabaya dan Malang sendiri . Yang jauh minta ijin tidak dapat hadir untuk kali ini, mengingat sebentar lagi ada acara Indonesia Open di Bali .



Acara latihan dimulai hari Sabtu , 14 Februari 2015 pagi-pagi sekali di luar gedung Machung . Latihan meliputi Kihon dan Ido Kihon dengan pembetulan-pembetulan yang masih ditemui pada beberapa peserta . Inilah pentingnya mengikuti Seminar Karate agar dapat terus memantau ketepatan teknik yang sudah sering dilakukan selama ini serta kemungkinan ada penyesuaian dan ataupun perubahan kearah pemahaman yang lebih tepat .

Shihan J.B. Sujoto dalam penjelasan-nya mengatakan, bahwa setiap mengikuti Seminar Karate diluar negeri , selalu menemukan pemahaman yang lebih tepat dari teknik yang sudah diketahui sebelumnya . Dengan demikian kita semakin kaya pengetahuannya tentang teknik Kyokushin Karate yang diajarkan

Sosai Mas Oyama . Jangan pernah merasa sudah tahu dan paling tahu mengenai teknik-teknik yang sudah pernah dikuasai . Sosai sendiri selalu mengucapkan pada saat beliau masih bersama kita, bahwa hingga 50 tahun beliau mengenal karate , beliau masih saja terus memandangnya untuk menemukan cara yang lebih tepat . Jadi janganlah menjadi seorang yang merasa sudah serba tahu , namun sesungguhnya masih banyak yang belum dipahami dengan baik . Latihan awal selesai begitu panas matahari mulai menyengat dan menyilaukan mata sekitar pk.08.00. Semua kembali ke penginapan untuk sarapan dan harus kembali lagi pada pk.10.00 untuk melanjutkan latihan kedua .

Pk.10.00 semua sudah berkumpul lagi di Machung , cuaca tiba-tiba berubah menjadi turun hujan. Untung Aula Machung yang besar tidak jadi digunakan untuk kegiatan lain, sehingga semua dapat berlatih didalam gedung . Latihan kedua khusus untuk Kata karena ada 15 anggota yang mendaftarkan diri untuk mengikuti ujian sabuk hitam . Waktu yang disediakan terasa masih terlalu



pendek , hingga berakhir pada pk.13.00 , terasa masih kurang . Sampai Nanang AS pelatih cabang Kediri sampai mencetuskan agar diadakan Latihan Khusus Kata selama 2-3 hari agar lebih mampu memahiri Kata . Keinginan seperti ini yang diharapkan oleh Shihan J.B. Sujoto , karena dengan adanya kemauan dari diri sendiri , bukan karena disuruh , maka akan semakin banyak pelatih yang benar-benar menguasai Kata dengan baik . Kita sering melihat situasi dimana karena disebabkan penguasaan Kata yang kurang baik , sehingga Pelatih lebih sering melatih Kumite sehingga pelajaran Kata menjadi kedodoran . Padahal kita sangat tahu, bahwa baik Kihon , Kata dan Kumite , semua harus dikuasai secara seimbang .



Pk.19.00 , seperti biasa , di Aula penginapan Peserta , semua berkumpul dan berdialog dengan Shihan J.B. Sujoto dan Pengurus Pusat yang hadir Dalam kesempatan tersebut Shihan JB. Sujoto memberi motivasi kepada semua sabuk hitam yang masih mampu melakukan Kumite agar mengambil bagian dalam The 4th Indonesia Open Karate Championship pada tanggal 2 Mei 2015 di Denpasar, Bali . Meskipun ada sekitar 10 negara yang akan hadir , tidak harus membuat fighter kita menjadi ciut hati karena yang akan dihadapi juga hampir sama fisiknya seperti kita. Mayoritas adalah dari Negara Asia Tenggara dan Asia Timur . Sekitar 11 penyandang sabuk hitam yang hadir dalam acara Seminar Karate, langsung mendaftarkan diri setelah mendapat dorongan spirit dalam acara diskusi dengan pimpinan pusat .



Sempai Nanang AS kembali minta konfirmasi tentang latihan Kata yang akan diadakan oleh Pusat dan mendapat sambutan dari seluruh dojo yang hadir . Tentunya harus dipilih waktu yang sangat memungkinkan bagi para pelatih untuk hadir .

Sempai Dixzon Antares ,pelatih cabang Semarang , mengingatkan kembali seruan dari Pengurus Pusat pada Seminar Karate tahun lalu tentang penggalangan dana melalui pengumpulan Koin . Dia merupakan orang pertama yang menyerahkan hasil pengumpulan Koin dari uang receh yang dimilikinya dan setelah dihitung ada sebanyak 70 ribu rupiah . Kalau ada 1000 orang yang mau mengumpulkan receh yang dimiliki rata-rata 70 ribu , maka akan terkumpul 70 juta . Usaha yang tidak berat namun menghasilkan sebuah kekuatan untuk sebuah program perguruan .

Spirit yang baik...mudah-mudahan dapat menginspirasi lainnya untuk berbuat lebih jauh.... tidak hanya menjadi penonton terus selama ini Sempai Franz Wijaya, pelatih dari dojo DKI , langsung memberikan ide untuk pengolahan sebuah bisnis dengan uang yang terkumpul untuk kepentingan program kegiatan perguruan . Ide yang bagus, namun harus menunggu semua mau tergerak menyisihkan Koin dan dimasukkan ke Kas Perguruan .

Minggu pagi , tanggal 15 Februari 2015 , semua sudah hadir di Aula Penginapan untuk menjalankan Dan Test bagi 15 peserta . Yang tidak ikut Test juga tidak mau sia-sia kan waktu mengikuti sesi pertama

yang meliputi ujian Kihon . Setelah menjalankan test Kihon-Ido Kihon , ujian Kata dilakukan sesuai tingkatan masing-masing . Ujian sesi pertama ini semua dinyatakan lulus dan hanya dua orang yang harus merebut poin nya kembali di sesi kedua . Ujian sesi kedua melakukan test Kumite .

Masing-masing wajib menjalankan kumite sebanyak 10 kali secara bergilir tanpa henti . Hampir saja ada beberapa yang bermaksud menyerah karena kelelahan ...namun dorongan semangat dari semua membuat mereka terpacu untuk meneruskan test Kumite hingga berakhir .

Akhirnya semua dapat melakukan dengan baik dan dinyatakan lulus semua . Semua merasa lega karena mereka sudah mencapainya dengan sekuat tenaga menghadapi segala tekanan yang muncul dalam diri mereka dan akhirnya mereka berhasil menang mengalahkan diri sendiri...





Ketua Panitia, sampai William Eliazer , pelatih dojo Machung , secara mengejutkan mengatakan sudah disiapkan Tumpengan untuk syukuran HUT Perguruan ke-33 yang seharusnya pada tgl. 25 Januari 2015 .



Semua berdoa secara khusyuk untuk kemajuan Perguruan agar dapat lebih bermanfaat bagi seluruh anggota serta bagi orang banyak . Acara diakhiri sekitar pk. 12.00.....

4th INDONESIA OPEN KARATE CHAMPIONSHIP

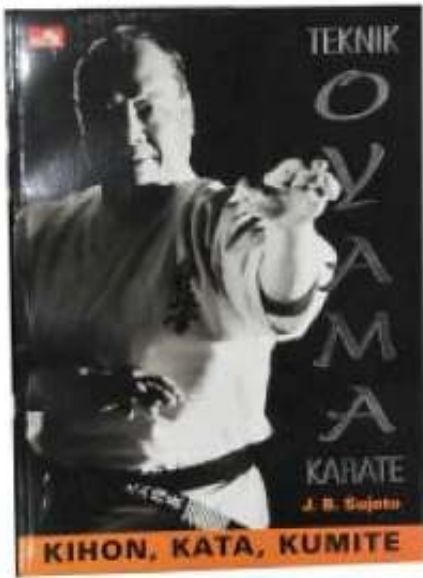


BALI, 2 MAY 2015

ANGGOTA DEWAN PUSAT
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION
SHINKYOKUSHINKAI



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2013 DI VILNIUS – LITHUANIA



**Buku Teknik Oyama Karate
(Kihon-Kata-Kumite)
Rp.150.000,-**

“ Shinkyokushinkai no uta “

dikarang & dinyanyikan oleh :
Tsuyoshi Nagabuchi
(Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu
Karate no michi ni inochi wo kakete
Sinsinrenma no aranami yo
Munagura tsukisasu ichigeiki seiken
Onore wo tataite asu wo yuke
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike
Takaku Takaku Tsuchi wo keru
Wakaki sisi yo Kiba wo muki
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe
Suiheisen kara hi ga noboru
Ikuta no itami wo toki hanate
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-

Untuk kebutuhan instruktur :



Sabuk Hitam - Rp.120.000,-
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur
WKO-Shinkyokushinkai
Rp.100.000,-**



**Buku
Pedoma Pelatih
Rp.50.000,-**