



WARTA

JANUARI 2016

SHINKYOKUSHIN

informasi – artikel – berita :
dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk
perkembangan ShinKyokushin Karate

Vol.21, No.1



Tahun Kambing

World Karate Organization

SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : shinkyokushinindonesia@gmail.com .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

Hp. 0816663528 , 085950482501

E-mail : jbsujoto@gmail.com

situs : www.kyokushin-indonesia.com

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian
No.Rek. : 736-0122-799

Suara Shihan

Satu tahun kembali berlalu.....

Apa yang sudah sempat kita kerjakan pada tahun yang lalu

Banyak yang sudah dilakukan , namun adakah itu semua bermakna bagi orang banyak Kalau mungkin, mari kita coba memikirkan untuk berbuat lebih banyak lagi yang dapat memberikan manfaat bagi orang yang berada disekitar kita.

Coba tanya pada diri sendiri, ” apakah saya sudah memberikan yang terbaik bagi para warga yang berlatih dibawah saya” . Berapa banyak kegiatan yang sudah saya kerjakan dalam rangka memajukan kualitas para warga khususnya yang sangat berminat untuk meraih kemajuan dalam karate . Sebagai warga coba tanyakan diri sendiri , “sudah berapa banyak yang saya peroleh selama berlatih bertahun-tahun “ . Kalau ternyata belum seperti yang diharapkan , maka jangan mensia-siakan waktu yang sudah diberikan tanpa memperoleh hasil yang memadai . Sebaiknya berikan perhatian yang lebih fokus selama mendapat kesempatan untuk berlatih



Waktu terus berputar dengan cepat dan orang hanya dapat menyesal ketika sadar tidak melakukan pekerjaannya secara maksimal sementara hasil yang diperoleh tidak memadai dan waktu sudah berlalu.

Ketika saya mendapat kesempatan berlatih , saya tidak pernah meluangkan waktu sedikitpun untuk tidak berlatih karena masih banyak yang harus diperbaiki . Setiap gerakan, pikiran , terus diarahkan untuk penyempurnaan . Terus mencari tahu hingga akhirnya harus menggali sendiri jawabannya .

Ketika sudah mulai melatih , perhatian dicurahkan untuk membantu memperbaiki gerakan-gerakan yang kurang tepat pada orang-orang yang berlatih bersama saya . Selalu memberikan dorongan supaya tidak menyerah apabila masih sulit melakukan teknik secara tepat . Motivasi tidak pernah lepas untuk mendukung mereka yang sudah mulai goyah atau putus asa .

Setelah menjadi pelatih , masih sering mengikuti latihan yang diselenggarakan oleh mereka yang lebih tahu . Supaya mendapat hasil yang maksimal , meskipun sudah berstatus pelatih , tetap harus bersikap sebagai seorang murid dan menerima semua petunjuk yang diberikan demi kesempurnaan ketika menghadiri sebuah seminar .

Demikian kita terus meningkatkan diri agar semakin sempurna hingga lebih mampu mengartikannya sendiri pada saatnya . Semangat ini sangat penting supaya kita sendiri tidak terseret kedalam keletihan dalam menjalankan roda perguruan yang semakin banyak tantangan .

Jangan berkumpul dengan mereka yang sudah mulai berbicara sumbang dan hanya melunturkan semangat . Jadilah orang yang mampu mengembalikan semangat yang sudah letih , bukan sebaliknya .

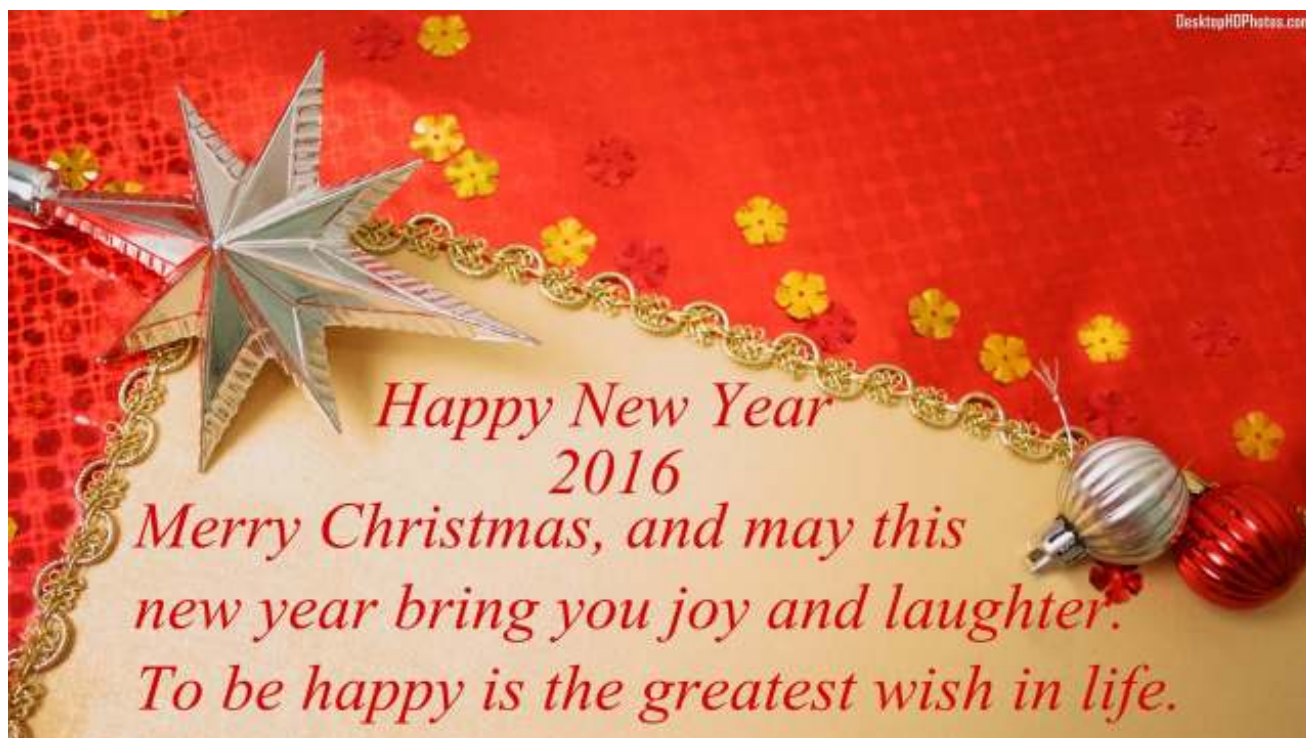
Kalau kamu dapat berbuat demikian, maka semangatmu masih prima , jiwamu juga masih tetap muda dan kondisi ini lah yang tampak berbeda dengan orang banyak .

Osu !

J. B. Sujoto

Ketua Dewan Guru / President WKO Asia

Selamat Hari Natal dan Tahun Baru 2016



RENCANA JADWAL ACARA 2016

19-21 Februari 2016 : HUT ke-34 , Seminar Karate , Ujian Sabuk Hitam di Bandungan - Semarang .
April 2016 , Kejuaraan Nasional ke-19 Shinkyokushin Karate di Jakarta .
11 September 2016 , The 16th Asia Open Karate Championship di Busan-Korea .

19 Februari 2016 :

17.00 : Diharapkan semua peserta sudah tiba agar dapat beristirahat .
20.00 : Sarasehan

20 Februari 2016 :

07.00 : Makan pagi .
09.00 : Latihan Sesi I
: Dipentingkan Latihan Kata .
12.00 : Makan siang .
15.30 : Latihan Sesi II.
: Diteruskan pendalaman Kata .
19.00 : Makan malam .
20.00 : Rapat seluruh Pengda menentukan Garis Besar Haluan Perguruan .

21 Februari 2016 :

07.00 : Makan pagi
09.00 : Ujian dan Latihan terakhir .
12.00 : HUT ke-34.
13.00 : Check-out.

“ Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual “. (*Masutatsu Oyama*)



*World Karate Seminar 2015 in Fujiyama
Sekitar 400 orang lebih mengambil bagian .*

Hot News !!!!

Bulan 11 September 2016 , The 16th Asia Open Karate Championship akan dilaksanakan di Korea . Kejuaraan ini merupakan tempat untuk seleksi memilih wakil WKO Asia dalam World Cup ke-6 pada tahun 2017 di Astana, Kazakhstan .

Untuk kali ini akan dipertandingkan dengan kategori sebagai berikut :

MALE : - 65 Kg, -75 Kg, - 85 Kg dan + 85 Kg .

FEMALE : - 50 Kg, - 55 Kg, - 60 Kg, dan + 60 Kg .

Sehubungan dengan itu , maka Kejuaraan Nasional ke-19 pada April tahun 2016 akan diadakan pemilihan calon-calon peserta World Cup ke-6 yang akan dipertandingkan dalam Kejuaraan Asia ke-16 di Busan- Korea .

Tunjukkan **NYALI** nya kalau tidak ingin disebut tidak punya Nyali

Seluruh Pelatih / Pengurus / Sabuk Hitam daerah, cabang, dojo diharuskan menyumbang Demonstrasi Karate di atas pentas . Semua diberi kesempatan yang sama untuk memperagakan apa saja dan oleh siapa saja dari setiap Daerah . Kegiatan ini akan direkam dengan baik dan diperuntukkan bagi penerbitan Buku Kenangan pada HUT ke-35 tahun 2017. Semua unsur daerah dan personal yang telah turut membesarkan Perguruan ini akan tersimpan dengan baik pada buku kenangan yang akan merupakan rekaman perjalanan sejarah .

Sebagai konsekuensinya : mulai hari ini , semua harus mulai mengembalikan performanya yang terbaik . Mengulang peragaan Kata yang sudah lama ditinggal atau keterampilan lain . Memperkuat kembali bagian anggota tubuh yang mungkin ingin diperagakan. Berkumpul kembali seluruh Pengurus dan Pelatih untuk menyusun formasi demonstrasi . Membagi-bagikan tugas kepada setiap cabang yang berada di wilayahnya . Dengan demikian kepedulian sesama dapat ditingkatkan kembali demi persatuan di Daerah . Peragaan demonstrasi dari Pengda akan dilaksanakan pada acara Kejurnas Ke-19 di DKI. Jakarta . Bahan tameshiwari harap dibawa sendiri atau bekerja sama dengan panitia Kejurnas ke-19 .

Pengalaman Training di Japan Dojo

Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih kepada Tuhan yang maha Esa sehingga Berkahnya begitu luar biasa kepada sns Budiman & saya sehingga masih diberikan kesempatan untuk bisa berlatih di Jepang yang merupakan mimpi bagi setiap warga Shinkyokushin Karate Indonesia.

Begitu terima sebesar2nya kepada Sensei Budiman (Pengda DKI Jakarta) yang selama ini banyak men-support saya dalam latihan (baik materiil & sprituil) sehingga bisa meningkatkan skill kami bersama di kemudian hari. Semoga apa yang kami sudah peroleh bisa kami share ke Dojo2 kami di Jakarta khususnya.

Kokura Dojo (Yamano Shohei)

Tgl 16 Desember adalah perjalanan kami berdua (sensei Budiman & saya) menuju Kokura Dojo, dimana dojo tersebut terletak di kota Kokura yang merupakan propinsi dari Fukuoka. Perjalanan dimulai pada pkl 6:45 pagi dari Jakarta menuju Tokyo, Jepang. Kami berdua sampai di bandara Narita sekitar pkl 16:00 wkt setempat. Kemudian dilanjutkan menuju airport Haneda yang memakan waktu perjalanan sekitar 1 jam. Setelah sampai di haneda airport sekitar pkl 17:00 waktu setempat, sambil kami menunggu jadwal pesawat ke Kitakyushu (Fukuoka propinsi) yang akan berangkat pkl 22:00 wkt setempat. Perjalanan memakan 1,5 jam & sampailah kami berdua di airport Kitakyushu pada pkl 23:30. Berhubung kami sampai sangat larut maka kami harus berjalan kaki menuju hotel berkisar 10 menit dari bandara. Keadaan cuaca saat itu sktr dibawah 5 derajat & kami sempat terkena Kristal dari es salju pada saat perjalanan ke hotel kami.

Tgl 17 Desember pagi hari 07:00 kami melanjutkan perjalanan kami menuju Kota Kokura menggunakan bis dalam kota yang hanya memakan waktu berkisar 1 jam sambil menikmati perjalanan kami melihat pemandangan pegunungan. Kami sampai sekitar pkl 8:00 pagi, setelah Check in hotel kami memulai dengan menelusuri perjalanan kami melihat kota tua & istana Kokura yang dulunya adalah tempat perdagangan ramai di jaman dahulu. Pkl 19:00 kami dijemput oleh Sensei Shohei Yamano menuju Dojonya untuk berlatih. Dojonya terdiri dari 2 lantai, kami berlatih di lantai 2, sedangkan lantai 1 adalah tempat fitness utk mereka berlatih weight training.

Latihan memakan wkt 1,5 jam terdiri dari Kihon, ido Geiko, KATA, latihan target & sparring. Semua dilakukan dengan speed yang cepat sehingga mereka terbiasa dengan speed yang baik. Peserta yang berlatih sekitar 10 orang baik dari catergori remaja, dewasa & orang tua. Mereka berlatih sangat serius & semangat. Bahkan, dalam kondisi dingin & letih bagi yang berumur tua, pun mereka tetap melakukannya dengan semangat tanpa menyerah. Bahkan sesi kumite pun mereka melakukan dengan baik & semangat walau ada yang terkena tendangan maegeri tetapi tetap tidak menyerah. Perlu diketahui bahwa, yang terkena maegeri adalah seorang ibu2 bertingkatan kyu 4 yg berhadapan dengan juara junior berumur 14th bertingkatan kyu 1. Tetapi tetap menunjukkan semangat tinggi & tidak menyerah. Setelah latihan selesai tepat pkl 21:00 ditutup kami melakukan sosialisasi & foto2 bersama dilanjutkan dinner bersama dengan sns Shohei Yamano & senpai Shinkameyama. Dinner kami lakukan dengan sangat akrab & melakukan obrolan2 lucu. Kami mengakhiri dinner kami pada pkl 24:00.

Tgl 18 Desember pagi hari pkl 8:00 kami melanjutkan perjalanan kami dengan Sensei Shohei Yamano ke kota Fukuoka utk menuju dojo pusat di Fukuoka. Kami bertemu dengan sensei Kenta Mori &

keluarga dari Daiyo Midori yaitu sensei Tsuyoshi Midori, istri & anaknya (cucu dari Shihan Midori). Selama di Fukuoka kami dijamu oleh Daiyo Midori & sensei Kenta Mori bersantap malam dengan Sushi dengan suasana keakraban. Kami sangat menghormati beliau sebagai pimpinan, beliau adalah pimpinan yang humble, mudah bergaul & tidak memilih2 teman dalam berbicara/berdiskusi untuk kemajuan bersama. Malamnya kami balik ke kota Kokura kembali menggunakan kereta Shinkanzen untuk berkumpul kembali dengan sensei Shohei Yamano & Sensei Shinkameyama. Kami berkumpul sekitar pk1 22:00 di sebuah kedai minuman sebagai tanda acara perpisahan kami dgn mereka berdua sekaligus tanda terima kasih kami selama kami di kota Kokura. Pkl 24:00 malam hari waktu setempat kami balik ke hotel untuk melanjutkan perjalanan kami ke esok pagi hari.

Tgl 19 Desember, subuh pk1 05:00 kami memulai perjalanan kami dari kota Kokura menuju Tokyo melalui Kitakyushu airport. Sesampai di Haneda Airport, Tokyo pk1 10:00 waktu setempat, Budiman sns & saya harus berpisah dikarenakan sns Budiman harus menuju Los Angeles (Amerika) untuk menemui keluarganya yang sudah duluan di sana sekaligus mencari sekolah untuk anaknya kelak. Pada pk1 14:00 waktu setempat saya menuju Shinagawa station menggunakan kereta Keiyu Line tepat pk1 14:30 saya sudah sampai di stasiun tersebut & menuju Dojo Shihan Y. Koi. Perjalanan menuju Dojo ditemani oleh sensei Makoto Danji yang sebelumnya sudah berjanjian sebelum berangkat ke Jepang & sempat bertemu kami di Haneda Airport pada tgl 16 Desember sebelumnya. Perjalanan kami cukup menyengat karena cuaca yang sangat dingin diperkirakan 5 derajat Celcius membuat kami harus mempercepat perjalanan kami sambil bercerita. Sampailah kami di Dojo Shihan Y. Koi pk1 14:40an setelah berganti seragam kami langsung bergabung dalam latihan. Saya diterima dengan ramah oleh mereka semuanya. Latihan dipimpin oleh sensei Asuka Taniguchi bertingkatan DAN 2 merupakan juara KATA (1x) & Kumite 4x berturut2 dalam event Dream Cup, luar biasa!!

Latihan terdiri dari Kihon, KATA, sparring & conditioning. Jumlah yang berlatih berkisar Yang menarik adalah pada setiap sesi latihan saya dilibatkan contohnya Kihon iktu menghitung walau hanya 10 hitungan untuk tendangan mawashi geri. Sesi KATA ikut bersama melakukan KATA : Tsuki No KATA. Sesi Kumite ikut melakukan dengan di round berputar masing2 ingin bertemu satu sama lain kemudian dilanjutkan sesi conditioning yg baru saya ketahui dengan Shihan Y. Koi. Latihan ditutup dengan melakukan seiken chudan tsuki sebanyak 100x walau letih semuanya tetapi semangat yang ditunjukkan luar biasa. Kemudian setelah saya berpamitan saya kembali ke Hotel Nikko Narita untuk siap2 pulang pada keesokan harinya dengan jadwal pesawat pagi.

Dari hasil apa yang kami peroleh selama latihan di Jepang sbb :

-Semangat yang ditunjukkan oleh peserta latihan yang luar biasa tanpa menyerah walau dingin yang mendera mereka tetap bersemangat.

-di Dojo Shihan Y.Koi adalah latihan terakhir di tahun 2015 jadi merupakan kehormatan bagi saya pada saat latihan tersebut diadakan sparring bersama. Hal yang jarang terjadi.

-Umur tidak dijadikan hambatan untuk mereka untuk berlatih bagi kesehatan mereka sendiri walau Jepang adalah salah satu Negara tersibuk di dunia, tetapi mereka tetap bisa meluangkan waktu mereka untuk diri sendiri.

-Kesan 1 lagi adalah kelas anak2 yang dilatih Shihan Y.Koi sesuatu jarang dilihat oleh saya, bagaimana beliau melatih anak2 untuk kategori taman Kanak2. Walau masih tergolong kecil tetapi disiplin yg

diberikan luar biasa. Mereka mengikuti dengan penuh semangat ditambah pihak orang tua yang sangat men support anak2nya untuk berlatih Shinkyokushin Karate.

Regards, Jesse



Bersama putra shihan Midori yang berhasil menjadi juara di pertandingan yang diadakan KWU di Rusia



Dijamu shihan Midori dan sempat mampir didojo pusat Fukuoka Wilayah dimana dojo-dojos shihan Midori berada .



Shin Kameyana adalah murid dari dojo Midori yang masuk 16 besar di 11th world tournament 2015. Sebelah kanan Sensei Jesse.

LATIHAN AKHIR TAHUN DI DOJO CITRA

Berikut saya lampirkan foto2 end of year training Citra Dojo. Semoga lebih sukses tahun depan. Osu! Gambare!



Menghadiri kegiatan di India Selatan

Pertama tiba di Coimbatore menghadiri Kejuaraan Daerah Tamilnadu ke-12 pada tanggal 13 Desember 2015 . Acara latihan dan ujian dibatalkan karena para peserta pertandingan yang semula berencana ikut ujian, tidak sanggup melakukannya karena banyak yang cedera . Akhirnya dimanfaatkan ke daerah puncak sekitar 1000 m lebih bernama Ooty.



Para pemenang Kejuaraan Daerah Tamilnadu ke-12



Ketemu rombongan biksu muda dari Tibet yang memanfaatkan waktu rileks di Ooty setelah selesai acara mereka di India .

Tanggal 16 Desember 2015 menuju Trivandrum , Kerala via Bengaluru . Tiba di sana sudah malam . Keesokan hari membantu mereka mempersiapkan Kejuaraan Daerah Kerala ke-1 . Tanggal 18 Desember 2015 dimulai dengan babak penyisihan hingga sore . Keesokan dilaksanakan ujian dan latihan . Sore hari pertandingan diteruskan dengan babak selanjutnya hingga selesai sekitar pukul 20.00 .



Latihan dan sekaligus ujian bagi mereka yang sudah siap . 1 org dari Coimbatore - Tamilnadu, 3 org dari Telangana, 1 org dari Uttar Pradesh (India Utara) dan sisanya dari Trivandrum-Kerala. Lima orang dinyatakan tidak lulus.



Penyandang sabuk hitam dan peserta ujian



Para pemenang Kejuaraan Daerah Kerala ke-1

Sudheer Ghosh
Memorial

Invitation **KARATE**
Tournament 2015



On December
2015
18,19
Friday & Saturday

Venue :
KSTEU Hall
Thampannor, Trivandrum
(Manjalikulam Road)

Time: 9.00 am to 7.00 pm .

SHIHAN SUJOTO
OGAN PRESIDENT WUDO (7th DAN)
INDONESIA



Banner seperti ini bertebaran di jalan-jalan dan ditempat strategis .

DEWAN PUSAT
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION
SHINKYOKUSHINKAI



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2015 DI TOKYO-JAPAN

SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-
Pasang didalam dojo anda



Badge untuk Dogi
Rp.15.000,-



Dojo Kun
Huruf Kanji & Indonesia
Ukuran : 50 cm x 40 cm
Rp.150.000,- (utk 2 banner)



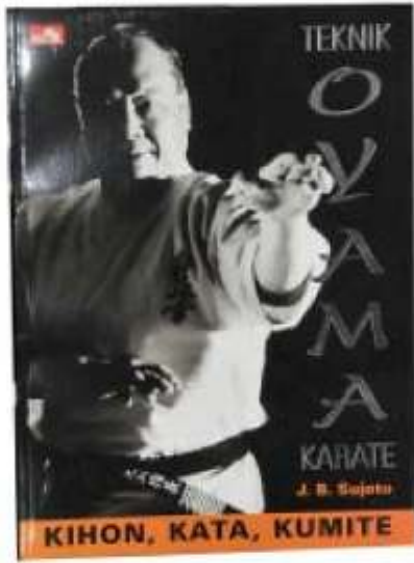
Untuk kebutuhan umum :



Badge utk Jas
berwarna krem
Rp.15.000,-



Badge Perwasitan
Celana hitam, baju biru
tua lengan pendek
Rp.15.000,-



**Buku Teknik Oyama Karate
(Kihon-Kata-Kumite)
Rp.150.000,-**

“ Shinkyokushinkai no uta “
 dikarang & dinyanyikan oleh :
 Tsuyoshi Nagabuchi
(Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken
 Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu
 Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo
 Siryoku wo tsukusi Ima wo togu
 Karate no michi ni inochi wo kakete
 Sinsinrenma no aranami yo
 Munagura tsukisasu ichigeiki seiken
 Onore wo tataite asu wo yuke
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike
 Takaku Takaku Tsuchi wo keru
 Wakaki sisi yo Kiba wo muki
 Chigirenu kizuna de tomo wo yobe
 Suiheisen kara hi ga noboru
 Ikuta no itami wo toki hanate
 Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba
 Tsuyoki kokoro ni yume yadoru
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku

CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-

Untuk kebutuhan instruktur :



Sabuk Hitam - Rp.120.000,-
 Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur
WKO-Shinkyokushinkai
Rp.150.000,-**



**Buku
Pedoma Pelatih
Rp.100.000,-**