



# WARTA

# SHINKYOKUSHIN

Februari 2015

*informasi – artikel – berita :  
dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk  
perkembangan ShinKyokushin Karate*

**Vol. 20, No. 2**



## Tahun Kuda

World Karate Organization

### **SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA**

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : [shinkyokushinindonesia@gmail.com](mailto:shinkyokushinindonesia@gmail.com) .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

Hp. 0816663528 , 085950482501

E-mail : [jbsujoto@gmail.com](mailto:jbsujoto@gmail.com)

situs : [www.kyokushin-indonesia.com](http://www.kyokushin-indonesia.com)

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian  
No.Rek. : 736-0122-799

# Suara Shihan

Baru mau masuk tahun 2015 , kita dikagetkan dengan musibah jatuhnya pesawat Air Asia di perairan Pangkalan Bun . Semua penumpang berangkat dengan penuh kegembiraan menuju Singapore untuk merayakan tutup tahun 2014 , ingin berkumpul , ingin bergembira . Namun , siapa yang menduga semuanya berakhir dengan sangat menyedihkan dalam waktu sekejap .

Kalau mau direnungkan , dapat dirasakan betapa riskan sekali hidup ini . Setiap saat nyawa kita dapat direnggut dimana saja, kapan saja dalam peristiwa yang tidak kita ketahui .

Tentunya peristiwa ini tidak harus membuat kita penuh ketakutan , tetapi lebih tepat kalau kesadaran akan hal ini dapat mengingatkan kita agar hidup harus lebih bijak , pelihara hati agar selalu berdamai dengan Tuhan dengan cara memperhatikan sesama, selalu jaga sikap rendah hati, saling menghargai dan jangan sekali-kali merendahkan orang lain ,saling mendukung dan jangan saling memotong atau mengkhianati demi kepentingan diri sendiri, tunjukkan masih ada nurani , supaya jalan kita lancar nantinya .....

Jangan menunda sesuatu kalau dapat diselesaikan lebih awal . Kalau dalam kehidupan ini kita dapat melaksanakan semua hal yang perlu diselesaikan, maka hidup terasa lebih enteng , tidak ada beban , dapat bebas dari perasaan bersalah karena telah melalaikan waktu sehingga ada yang belum dikerjakan dengan baik . Kalau ada yang belum terlaksana, itu adalah hal yang terakhir yang sedang dikerjakan. Dengan berbuat demikian, kita selalu siap dan waspada apabila sewaktu-waktu dipanggil kembali ke pangkuan Sang Pencipta .

Dalam latihan karate, kita selalu berjanji akan melatih jiwa dan raga agar setiap waktu selalu siap dan waspada . Kita tidak hanya melatih raga, tetapi juga terus melatih jiwa , moral dan etika . Dengan perpegang pada cara atau jalan karate kita terus mengasah diri agar semakin peka terhadap kemanusiaan , semakin peduli terhadap mereka yang membutuhkan pertolongan, yang lemah , yang cacat , yang kurang mampu . Kalau kita mampu menuju kearah sana, bukan hanya raga kita yang bugar, tetapi jiwa dan batin juga terasa selalu segar . Kita terus berdamai dengan Yang Maha Agung .

Kalau sudah dapat memahaminya, apalagi yang ditunggu. Kenakan dogi dan masuk kedalam dojo , fokus pada latihan agar dapat melakukan dengan penuh semangat . Setelah semua selesai , kamu akan menemukan perasaan yang lebih lega . Pikiran, tubuh dan hati akan selalu siap dan waspada serta tetap terkendali .....

Osu.....

**J. B. Sujoto**

Ketua Dewan Guru



## RENCANA JADWAL ACARA 2015

**13-15 Februari :** Seminar Karate & Dan Test di Batu – Malang.

Contact person : sampai William & sensei MG.Heru S.

**30 April - 3 Mei :** The 4<sup>th</sup> Indonesia Open Karate Championship di Denpasar-Bali .

Dikuti juga dari luar negeri sekitar 15-17 negara .

Kalau IFKO terbentuk, para anggota IFKO juga diundang untuk berpartisipasi .

**29 Okt – 2 Nov :** 11<sup>th</sup> World Open Karate Championships di Tokyo .

( Indonesia akan mengirim 2 peserta terbaik )

*“ Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual “. ( Masutatsu Oyama )*

*“ Orang yang mengetahui banyak memilih tidak banyak bicara; Orang yang hanya mendengar sedikit , berbicara terlalu banyak layaknya seorang bijak “. “ Yang tidak tahu , mengangguk-angguk ; Yang mengerti permasalahan melihat nya seperti sedang belajar menghafal “.*

*“ Umur hanya sebuah angka , yang penting adalah terus menjaga sikap kedisiplinan agar semua tetap dapat berlangsung dengan wajar tanpa harus dihalangi dengan bertambahnya umur “.*

*“ Setiap peristiwa dalam kehidupan kita adalah sangat berarti , oleh sebab itu cobalah untuk mewujudkannya dengan berbuat yang terbaik “.*

*“ Bersyukurlah orang yang mampu bermurah hati karena dia telah dapat melepaskan diri dari pikiran keduniawian yang sempit yang hanya membatasi dirinya untuk berbuat baik bagi sesama serta dapat menikmati kebebasan jiwa secara total “.*

*“ Apa yang tidak mungkin lagi diperoleh , harus direlakan , dan segera fokuskan rencana baru kedepan agar hidup tidak sia-sia “.*

## **Apa Anda sudah mendaftarkan diri sebagai peserta Seminar Shinkyokushin Karate 2015 ???**

Sebuah perahu dibuat untuk berada di tengah lautan dan bukan hanya diam di dermaga . Demikian juga manusia diciptakan untuk mengarungi kehidupan dan bukan berdiam diri saja dan menunggu sampai kehidupan ini berakhir .

Setiap momen yang diadakan hanya setahun sekali , sayang sekali kalau dilewatkan begitu saja . Kesempatan yang baik ini dapat dimanfaatkan untuk menambah ilmu, menambah pengalaman, menambah teman , berbagi apa yang kita miliki dan mempererat persaudaraan . Shinkyokushin Karate hanya dapat tumbuh besar kalau persahabatan, persaudaraan dapat terus dijaga dengan baik . Yang paling penting adalah apabila api semangat perorangan kalau dikumpulkan menjadi satu dapat

merupakan bara api yang besar yang dapat membakar semangat kita untuk terus melanjutkan perjalanan kita di jalan karate menuju ke puncak kejayaan . Jangan membiarkan api semangat semakin redup dengan menjauhkan diri dan akhirnya padam . Jalinlah selalu pertemanan sebelum kita membutuhkan mereka.... Kelak selamanya mereka akan menjadi teman dan sahabat yang baik . Semoga kita semua bisa selalu menjalin tali silaturahmi yang berkualitas dan saling mengisi . Kesuksesan seseorang dalam kehidupan adalah hasil akumulasi dari ucapan , cara dan perilaku setiap hari ...maka jagalah itu dengan baik dan temukan itu di seminar karate .....

## **SHINKYOKUSHINKAI BEKASI**

**Memberikan ucapan selamat.....**



Osu !

Selamat Ulang Tahun Ke-64 Shihan,  
Semoga Tuhan selalu memberi  
kesehatan dan kebijaksanaan ..... dan  
selalu dalam Bimbingan, Berkat dan  
Lindungan-Nya ..... Amiin.

Selamat Ulang Tahun Ke-33 WKO  
Shinkyokushinkai Indonesia .....  
semoga bisa membawa perubahan ke  
arah yang lebih baik ..... Amiin

Osu !

## Demo Dojo PHE Tower di Acara Penutupan PT. PHE ONWJ Sports Competition

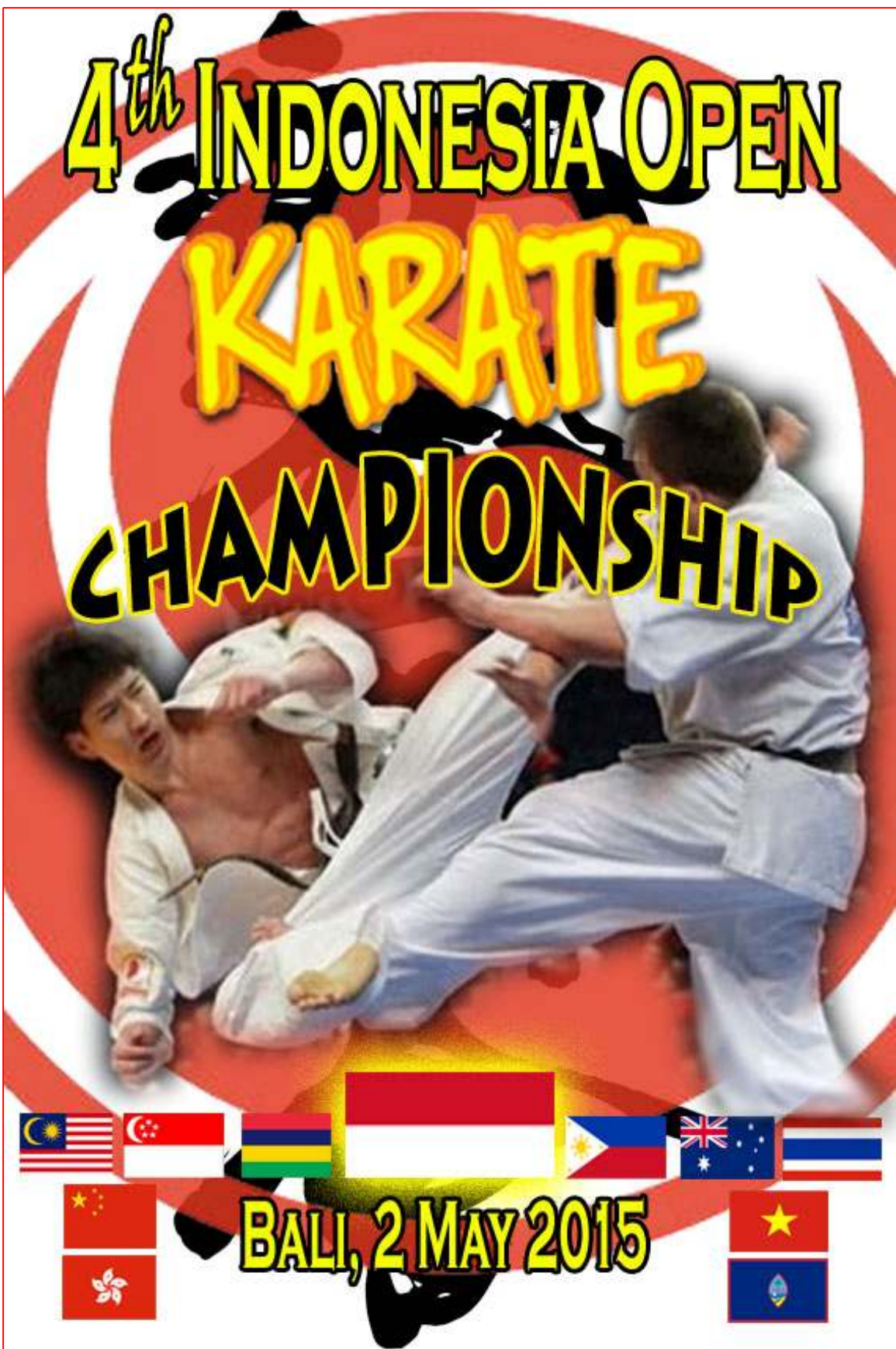
Pada bulan desember 2014 PT. Pertamina Hulu Energi (PHE) ONWJ mengadakan pesta olah raga antar bagian di perusahaan dengan mempertandingkan beberapa cabang antara lain, Futsal, Bola Basket, Bola Volley, Tenis Meja, Tenis Lapangan, Bowling dan Bilyard. Pada acara penutupan pesta olah raga yang diselenggarakan pada hari selasa, 6 Januari 2015 Dojo Shinkyokushin PHE Tower/Arkadia dan Dojo Aikido diberi kesempatan untuk tampil mendemonstrasikan kebolehannya.

Dipimpin langsung oleh Senpai Eko Nugroho selaku pembina Dojo Shinkyokusin PHE Tower, demo dibuka dengan upacara dan penghormatan, dilanjut dengan pengenalan anggota dojo. Selanjutnya demo dimulai dengan Kihon yang memperagakan beberapa gerakan saja seperti seiken chudan, jodan, gedan tsuki, Seiken Age uchi, Shuto, dan Hiji. Kemudian dilanjut dengan Tendangan maegeri, mawashi kubi geri jodan dan gedan, hiza geri. Setelah kihon dilanjut dengan demo tameshiwari berupa pemecahan papan kayu dengan seiken dan shuto serta tendangan oleh 2 orang anggota dojo. Kemudian dilanjut demo Kata oleh senpai Eko. Demo ditutup dengan peragaan teknik-teknik kumite dan beladiri praktis.

Di akhir acara panitia mengaku cukup puas oleh penampilan dojo karate dan aikido yang membuat acara penutupan pesta olah raga tersebut menjadi meriah.



# 4<sup>th</sup> INDONESIA OPEN KARATE CHAMPIONSHIP



**BALI, 2 MAY 2015**

ANGGOTA DEWAN PUSAT  
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION  
SHINKYOKUSHINKAI



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2015 BY VIENNA - AUSTRIA

# SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



1 x 2 m

1,27 x 2 m



1 x 2 m Badge untuk Dogi  
Rp.15.000,-

Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-  
Pasang didalam dojo anda



**Dojo Kun**  
Huruf Kanji & Indonesia  
Ukuran : 50 cm x 40 cm  
Rp.150.000,- (utk 2 banner)



Untuk kebutuhan umum :

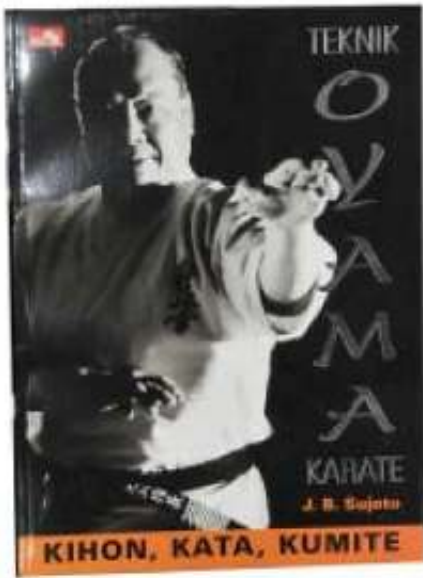


Badge utk Jas  
berwarna krem  
Rp.15.000,-



Badge Perwasitan  
Celana hitam, baju biru  
tua lengan pendek  
Rp.15.000,-





**Buku Teknik Oyama Karate  
(Kihon-Kata-Kumite)  
Rp.150.000,-**

**“ Shinkyokushinkai no uta “**

dikarang & dinyanyikan oleh :  
Tsuyoshi Nagabuchi  
( Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken  
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu  
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo  
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu  
Karate no michi ni inochi wo kakete  
Sinsinrenma no aranami yo  
Munagura tsukisasu ichigeiki seiken  
Onore wo tataite asu wo yuke  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike  
Takaku Takaku Tsuchi wo keru  
Wakaki sisi yo Kiba wo muki  
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe  
Suiheisen kara hi ga noboru  
Ikuta no itami wo toki hanate  
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba  
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

**CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-**

Untuk kebutuhan instruktur :



**Sabuk Hitam - Rp.120.000,-**  
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur  
WKO-Shinkyokushinkai  
Rp.100.000,-**



**Buku  
Pedoma Pelatih  
Rp.50.000,-**