



**WARTA**

**FEBRUARI 2014**

# **SHINKYOKUSHIN**

*informasi – artikel – berita :*

*dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk  
perkembangan ShinKyokushin Karate*

**Vol. 19, No.2**



## **Tahun Kuda**

World Karate Organization

**SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA**

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : [shinkyokushinindonesia@gmail.com](mailto:shinkyokushinindonesia@gmail.com) .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

E-mail : [jbsujoto@gmail.com](mailto:jbsujoto@gmail.com) situs : [www.kyokushin-indonesia.com](http://www.kyokushin-indonesia.com)

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian  
No.Rek. : 736-0122-799

# ***Suara Shihan***

Tanpa disadari kita sudah masuk di tahun kuda . Layaknya kuda yang perkasa, pasti larinya kencang , penuh percaya diri , dan tidak mengenal lelah didalam mencapai tujuan .

Tahun ini kita memang penuh dengan acara dari Januari hingga akhir tahun , baik acara daerah, nasional , maupun regional . Seluruh daerah bangkit melaksanakan kegiatan-kegiatan dalam rangka mencari calon penerus yang dapat diandalkan .

Semua tugas ini pasti dapat diselesaikan dengan baik apabila kita memiliki semangat seperti kuda perkasa yang tetap optimis dan tidak mudah menyerah hanya karena rintangan-rintangan yang dihadapi .

Semangat ini dapat dipelihara asal kita selalu menuruti pesan dari Sosai Mas Oyama agar melakukan latihan dipagi hari dan renungan terhadap hasil latihan di malam hari . Dengan adanya evaluasi diri secara terus menerus , kita dapat terus memperbaharui kondisi mental yang menghadapi banyak tekanan sepanjang hari agar semangat dapat disegarkan kembali . Tanpa adanya semangat dari dalam , sulit bagi kita untuk menjalankan aktifitas sehari-hari dengan penuh gairah .

Orang yang selalu berpikiran positif , tidak akan mudah mengeluh atau saling menyalahkan sesama . Justru dia akan selalu menularkan kegairahan pada orang-orang yang sedang dihinggapi kelesuan . Dia selalu mencari pemecahan bila menghadapi permasalahan agar tidak memperburuk keadaan .

Sudah 32 tahun kita lalui bersama , ada yang datang dan ada yang pergi . Mereka yang masih berada didalam sejak semula , pasti adalah orang-orang yang berpandangan positif dan memiliki semangat yang tidak pernah padam dan mampu terus memperbaharui sikap mentalnya menjadi semakin dewasa dan bernilai . Sebagai seorang pemimpin apabila dinilai sudah kehilangan gairah dan tidak memiliki semangat lagi , maka jangan heran kalau keanggunannya sebagai seorang senior akan sirna dimata warga .

Janganlah lengah untuk terus memperbaharui diri dengan tetap memelihara semangat untuk berlatih dan “Kiai” dengan mantap agar tetap dapat berlari kencang seperti kuda yang gagah berani tanpa mengenal lelah .

*“ Selamat HUT WKO Shinkyokushinkai Indonesia ke-32 “* .

**Osu ,**

**J. B. Sujoto**

Ketua Dewan Guru



KEJURDA SHINKYOKUSHIN KARATE ANTAR DOJO  
SE JAWA TENGAH DAN D.I.YOGYAKARTA  
“ **REKTOR UNISBANK CUP 2014** “  
Semarang ,26 Januari 2014

Sebanyak 15 dojo di Jawa Tengah dan D.I.Yogyakarta dengan jumlah peserta sebanyak 108 orang mengambil bagian dalam Kejurda antar dojo se Jateng & D.I.Y. pada hari Minggu 26 Januari 2014 di dojo UNISBANK Semarang . Pk.08.00 semua sudah berkumpul melakukan registrasi ulang dan melakukan Latihan Awal Tahun 2014 sebagai pemanasan dan sekaligus memacu semangat agar dapat melalui seluruh acara latihan di tahun 2014 dengan lancar. Pk.09.00 peresmian dimulai dengan Defile Peserta . Dalam sambutan Ketua Pengda Jawa Tengah, sampai Alimuddin Rizal menekankan , bahwa kesempatan yang baik ini dapat dimanfaatkan untuk terus meningkatkan dan memperbaiki keterampilan teknik dengan tujuan agar dapat berprestasi ditingkat nasional maupun di internasional . Shihan J.B. Sujoto meminta seluruh peserta mencoba untuk mengalahkan kelemahan diri dalam pertarungan nanti yang akan dihadapi . Jangan mudah menyerah apabila merasakan adanya tekanan-tekanan yang muncul dari dalam dirinya . Kalau ini mampu ditaklukkan, maka terbuka kesempatan untuk mengalahkan lawan dengan segenap kemampuannya. Rektor Unisbank Bapak Hasan Abdul Rozak , memberikan dorongan spirit kepada seluruh peserta dengan menjanjikan Bea Siswa bagi yang berprestasi . Ini sungguh menggembirakan hati para peserta .

Nampak hadir sampai Bambang Soengging dan sampai Fransisca , Pengurus Pusat , yang khusus datang memberikan dukungan moril pada panitia pelaksana .

Peserta Kata cukup banyak yang mengambil bagian . Meskipun bentuk Kata masih belum begitu sempurna , namun keinginan untuk mencoba menunjukkan adanya kemauan untuk semakin menghayati keindahan bentuk dari Kata. Bagi mereka yang rajin memperdalam gerakan-gerakan jurus karate ini pasti akan menemukan rahasia-rahasia teknik yang lebih akurat yang terkandung dalam Kata dan pada akhirnya keindahan dari Kata akan nampak .

Selanjutnya Kompetisi Kumite dilaksanakan mulai dari Kelas Yuniior Putra (2 Kelas), Kelas Dewasa Putri (1 Kelas) dan Kelas Dewasa Putra (4 Kelas) .

Banyak yunior yang usia 10 hingga 14 tahun menunjukkan keberaniannya yang luar biasa . Pada masa depan , nampaknya memungkinkan untuk menyelenggarakan Kejurnas khusus untuk Yuniior.



Mereka yang dapat berprestasi sejak yunior , pasti akan menjadi atlet yang handal kelak ketika tumbuh menjadi remaja nanti . Nampak disini Aditya Dimas murid Sensei Machmoed , Nuzulul Tirta dan Tegar Wicaksono , murid Sensei Sri Suyoto dari Apac Inti yang menunjukkan bakat-bakatnya bertarung tanpa gentar .

Tanpa diduga Kelas Dewasa Putri juga banyak bermunculan di Jawa Tengah . Sampai Fransisca , Pengurus Pusat dan juga sebagai warga dari Jawa Timur yang sempat hadir , langsung meminta agar para peserta

putri Jateng dapat mengambil bagian dalam Soengging Cup bulan November tahun ini setelah melihat semangat mereka yang bertanding tanpa menyerah . Antara lain Netta dan Yuli dari Apac Inti murid Sensei Sri Suyoto .Nurul Mustaqimah dari dojo Sendang Mulyo binaan sensei Machmoed juga menunjukkan bakat bakat yang menjanjikan .

Kelas Dewasa Putra Nampak cukup banyak pendatang baru yang langsung menunjukkan kebolehnya . Di Kelas 55 Kg , Bayu Raka dari dojo Sendang Mulyo murid Sensei Machmoed dengan gaya Mahmoed mengalahkan setiap lawannya hingga di final bertemu dengan Hendriyanto dari DIY yang belakangan ini sering ke Semarang berlatih di dojo Sensei Machmoed. Pertarungan cukup seru karena Hendriyanto juga cukup tenang dan memiliki pukulan yang cukup keras sehingga nampak seimbang . Namun dengan teknik serangan berangkai yang bertubi-tubi membuat lawan tidak mendapat kesempatan untuk membalas membawa Bayu Raka keluar sebagai pemenang .

Di Kelas 60 Kg , semua diborong dojo-dojos dari daerah Ungaran yang memunculkan atlet Arif Wibowo (murid Sensei Supardi) dan Ahmad Yusuf (murid sampai Sumpeno) . Pertarungan cukup seru dan akhirnya kemenangan diperoleh Arif Wibowo yang lebih agresif .

Di Kelas 70 Kg , Theophilus , murid sampai Agus Priyanto dari dojo Beji-Ungaran, masih sangat meyakinkan dalam setiap pertarungan nya . Namun di final berhadapan dengan Ivan Andinata dari Unisbank Semarang , perlawanan menjadi cukup ketat . Ivan setelah dipoles cukup lama oleh Sensei Machmoed sudah menampakkan banyak kemajuan, baik segi teknik maupun segi emosinya . Namun sayang sekali , karena lawannya Theofilus yang cukup alot , membuat emosinya muncul kembali dan akhirnya harus dikalahkan karena melakukan kesalahan berkali-kali .

Di Kelas Bebas , Danu Supramono , teman seperguruan dengan sampai Sugeng Haryanto yang keduanya merupakan murid Sensei Machmoed , menguasai di kelas ini . Di final bertemu dengan Didik dari dojo Beji, murid sampai Agus Priyanto , wajah baru yang tidak gentar menghadapi Danu yang lebih besar dan tinggi , membuat Danu melakukan pelanggaran beberapa kali , namun akhirnya tetap dimenangkan oleh Danu .

Suasana cukup seru , banyak supporter yang muncul membuat pertandingan ini ramai dari awal hingga berakhir sekitar pk. 17.30 . Selamat untuk Pengda Jawa Tengah khususnya sensei M. Machmoed yang sudah bekerja keras mensukseskan acara ini sejak awal hingga akhir .

Katanya tahun depan pasti akan dilaksanakan lagi .....



Lebih detail lihat di BLOG .....



*“ Semoga seluruh Pengurus & Pelatih WKO Shinkyokushinkai Indonesia (WKOSI) diberi kesehatan dan rejeki yang melimpah “ .*

#### **RENCANA JADWAL ACARA 2014**

**14 -17 February** : Seminar & Dan Test di Penang –Malaysia dipimpin oleh shihan J.B. Sujoto .

**23 February** : Kejurda DKI dan Jabar di SD Sang Timur Tangerang .

**02 Maret** : Kejuaraan Antar Dojo se Jatim di Univ. Machung - Malang .

**17-18 Mei** : JFKO menyelenggarakan Turnamen Fullcontact I di Osaka .

**24 Mei** : “ 18<sup>th</sup> All Indonesian Shinkyokushin Karate Championship “ di Jakarta .

(Male: -65Kg, -75Kg, -85Kg, +85Kg. Female : -55Kg, -65Kg, +65Kg)

**25 -27 Juli** : 2<sup>nd</sup> Singapore Full Contact (SFC) Open Tournament & Seminar 2014 di Singapore

**20 September** : 15<sup>th</sup> Asian Open Karate Championship di Kuala Lumpur .

(Male: -65Kg, -75Kg, -85Kg, +85Kg. Female : -55Kg, -65Kg, +65Kg)

**02 November** : Soengging Cup ke-2 di Surabaya .

#### **RENCANA JADWAL ACARA 2015**

**Januari** : Seminar Karate & Dan Test & HUT ke-33 di Bandungan – Ambarawa .

**Mei** : NSA-911 Cup ke-2

**Juli** : Indonesia Shinkyokushin Karate Championship ke-4 .

(Pengganti Indonesia Open). Di Surabaya atau Bali .

**Oktober** : 11<sup>th</sup> World Open Karate Championships di Tokyo .

( Indonesia akan mengirim 2 peserta terbaik )

Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual . ( **Masutatsu Oyama** )

*“ Orang yang mengetahui banyak memilih tidak banyak bicara; Orang yang hanya mendengar sedikit , berbicara terlalu banyak layaknya seorang bijak “ .*

*“ Yang tidak tahu , mengangguk-angguk ; Yang mengerti permasalahan melihat nya seperti sedang belajar menghafal “ .*

Umur hanya sebuah angka , yang penting adalah terus menjaga sikap kedisiplinan agar semua tetap dapat berlangsung dengan wajar tanpa harus dihalangi dengan bertambahnya umur .

ANGGOTA DEWAN PUSAT  
 NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION  
 SHINKYOKUSHINKAI

**NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION WORLD POWER MAP**

WKO World Karate Organization

2014

NPO 法人 (特定非営利活動法人)  
**全世界空手道連盟**  
 INTERNET HOME PAGE : WWW.WKO.ORG.JP



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2013 DI VILNIUS – LITHUANIA

# SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



1 x 2 m

1,27 x 2 m

1 x 2 m

**Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-**  
Pasang didalam dojo anda



**Badge untuk Dogi**  
Rp.15.000,-



**Dojo Kun**  
**Huruf Kanji & Indonesia**  
**Ukuran : 50 cm x 40 cm**  
**Rp.150.000,- (utk 2 banner)**



Untuk kebutuhan umum :



**Badge utk Jas**  
**berwarna krem**  
**Rp.15.000,-**

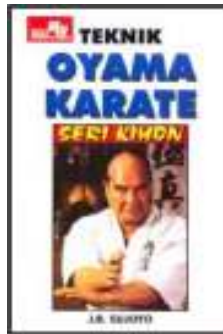


**Badge Perwasitan**  
**Celana hitam, baju biru**  
**tua lengan pendek**  
**Rp.15.000,-**



**Kaos Shinkyokushin**  
**Rp. 120.000,-**  
Bahan cotton

**Buku Seri Kihon**  
**Rp.40.000,-**  
**Ongkos kirim :**  
**Tanyakan dulu**



**Buku Teknik Oyama Karate**  
**(Kihon-Kata-Kumite)**  
**Rp.150.000,-**



**“ Shinkyokushinkai no uta “**

dikarang & dinyanyikan oleh :  
Tsuyoshi Nagabuchi  
( Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken  
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu  
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo  
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu  
Karate no michi ni inochi wo kakete  
Sinsinrenma no aranami yo  
Munagura tsukisasu ichigeiki seiken  
Onore wo tataite asu wo yuke  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike  
Takaku Takaku Tsuchi wo keru  
Wakaki sisi yo Kiba wo muki  
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe  
Suiheisen kara hi ga noboru  
Ikuta no itami wo toki hanate  
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba  
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

**CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-**

Untuk kebutuhan instruktur :



**Sabuk Hitam - Rp.120.000,-**  
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur**  
**WKO-Shinkyokushinkai**  
**Rp.100.000,-**



**Buku**  
**Pedoma Pelatih**  
**Rp.50.000,-**