



WARTA

Desember 2014

SHINKYOKUSHIN

informasi – artikel – berita :

*dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk
perkembangan ShinKyokushin Karate*

Vol. 19, No. 12



Tahun Kuda

World Karate Organization

SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : shinkyokushinindonesia@gmail.com .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .

Hp. 0816663528 , 085950482501

E-mail : jbsujoto@gmail.com

situs : www.kyokushin-indonesia.com

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian

No.Rek. : 736-0122-799

Suara Shihan

Mengapa banyak fighter kita yang kelihatannya sudah memiliki daya tahan yang cukup , ternyata tidak begitu teruji ketika harus berhadapan dengan fighter lain yang memiliki pukulan lebih mantap. Ketika anda dianggap memiliki pukulan keras, pihak lawan tidak berani bertukar pukulan sehingga anda tidak pernah tahu seberapa jauh daya tahan tubuh anda sesungguhnya hingga suatu waktu anda berhadapan dengan lawan yang memiliki pukulan keras dan berani bertukar pukulan dengan anda . Kalau ternyata daya tahan anda belum teruji maka anda kemudian menyerah .

Sebelum anda bertarung pada sebuah kejuaraan , sebaiknya anda sudah harus merasakan segala pukulan keras supaya benar-benar teruji dan mengetahui secara pasti kemampuan diri sejak awal . Semua tidak ada yang instant . Ingin memiliki daya tahan terhadap benturan-benturan keras pada anggota tubuh, tentu harus dilatih secara terus menerus . Jangan sama sekali menghindar dengan alasan takut luka dalam dan sebagainya . Kan sudah dijelaskan agar dilakukan secara terus menerus, dari yang pelan hingga yang keras . Sesuatu yang dilatih secara kontinyu tentu akan mengalami kemajuan dan akhirnya menjadi kuat .

Selain dari pada itu , dalam latihan kihon , jangan melupakan kiai yang dikerahkan dari tanden , pusat tenaga , dengan sepenuh hati . Ketika kita fokus pada sesuatu dan dengan segenap hati melontarkan pukulan atau tendangan disertai kiai yang terfokuskan tadi , maka hasilnya tentu akan sangat berbeda dibandingkan dengan hanya sekedar dilontarkan tanpa fokus . Kiai seperti inilah yang perlu dilatih dalam kihon , agar tenaga semakin terkumpul, seluruh lekuk dalam tubuh semakin terolah , dan akhirnya akan memberikan kita daya tahan terhadap pukulan maupun tendangan .

Temukan itu dalam setiap kali melaksanakan latihan terutama dalam praktek latihan kihon . Jangan kiai sekedarnya tanpa dirasakan . Banyak yang asal-asalan kiai sehingga suaranya tidak bulat . Lakukan Kiai seakan-akan kamu ingin melancarkan pukulan terakhir yang merupakan perpaduan tenaga dan teknik yang akan menyelesaikan pertarungan . Orang bilang sekali pukul mematikan . Tentunya faktor-faktor lain juga perlu dilatih sebagai penunjang seperti kemampuan dalam push-up , sit up , squat-jump dan variasi lain yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh anda . Carilah terus hingga anda sungguh-sungguh merasakan peningkatan dalam hal daya tahan . Daripada dihajar dipertarungan dalam sebuah kejuaraan, lebih baik dihajar dalam latihan karena tidak membuat anda kehilangan apa-apa. Kamu harus siap mengorbankan diri anda , maksudnya rela berlatih keras , kalau ingin mencapai keinginan anda . Apa yang saya katakan ini sudah saya alami ketika awal mengenal kumite gaya fullcontact untuk pertama kalinya .

Osu.....

J. B. Sujoto

Ketua Dewan Guru



RENCANA JADWAL ACARA 2015

Februari : Seminar Karate & Dan Test di Batu – Malang.

Contact person : sampai William & sensei MG.Heru S.

30 April - 3 Mei : The 4th Indonesia Open Karate Championship di Denpasar-Bali .

Dikuti juga dari luar negeri sekitar 15-17 negara .

Kalau IFKO terbentuk, para anggota IFKO juga diundang untuk berpartisipasi .

29 Okt – 2 Nov : 11th World Open Karate Championships di Tokyo .

(Indonesia akan mengirim 2 peserta terbaik)

“ Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual “ . (Masutatsu Oyama)

“ Orang yang mengetahui banyak memilih tidak banyak bicara; Orang yang hanya mendengar sedikit , berbicara terlalu banyak layaknya seorang bijak “ . “ Yang tidak tahu , mengangguk-angguk ; Yang mengerti permasalahan melihat nya seperti sedang belajar menghafal “ .

“ Umur hanya sebuah angka , yang penting adalah terus menjaga sikap kedisiplinan agar semua tetap dapat berlangsung dengan wajar tanpa harus dihalangi dengan bertambahnya umur “ .

“ Setiap peristiwa dalam kehidupan kita adalah sangat berarti , oleh sebab itu cobalah untuk mewujudkannya dengan berbuat yang terbaik “ .

“ Bersyukurlah orang yang mampu bermurah hati karena dia telah dapat melepaskan diri dari pikiran keduniawian yang sempit yang hanya membatasi dirinya untuk berbuat baik bagi sesama serta dapat menikmati kebebasan jiwa secara total “ .

“ Apa yang tidak mungkin lagi diperoleh , harus direlakan , dan segera fokuskan rencana baru kedepan agar hidup tidak sia-sia “



Damai beserta anda & keluarga

SOENGGING CUP KE-2

2 Nopember 2014 di Surabaya .



Soengging Cup kembali diperebutkan untuk kedua kalinya pada tanggal 2 Nopember 2014 di Surabaya . Dalam kesempatan ini peserta berjumlah 76 atlit dari 17 kota di 5 propinsi yakni Jawa Tengah, Jogyakarta, Jawa Timur, Kalimantan Timur dan NTB . Semua termasuk wilayah Timur Indonesia (Pembagian dari Organisasi Shinkyokushinkai Indonesia) .



Yang dipertandingkan ada 6 kategori yakni :

Putra : Kelas 12 th, < 50 kg ; Kelas 16 th, < 60 Kg ; Kelas 65 kg. ; Kelas 75 kg.; Kelas Bebas . Putri : Kelas Bebas .

Pertandingan yang dimulai pk.09.00 berakhir sekitar pk.15.00 .

Disamping panitia menyediakan trophy , juga diberikan Uang Pembinaan .

Hasil selengkapnya dari Kejuaraan Soengging Cup 2 adalah sbb:

Putra :

Kelas 12 th, <50 kg

Juara 1 : Abdurrahman Aljufri (dojo Al Qoriah Surabaya)

Juara 2 : Joko M. Warsono (Pekalongan)

Juara 3 : Kean (dojo Minang Surabaya)

Juara 3 : Bisma (dojo Minang Surabaya)

Kelas 16 th, < 60 Kg

Juara 1: Faizal Mantovani (dojo Unisbank Semarang)

Juara 2 : Moh. Aditya Galuh (dojo Al Qoriah Surabaya)

Juara 3 : Khoirun Nuha (Pekalongan)

Juara 3 : Fikri Bachweres (dojo Al Qoriah Surabaya)

Kelas 65 kg

Juara 1 : Rachmad (Kalimantan Timur)

Juara 2 : Vincent Edward (dojo Minang Surabaya)

Juara 3 : Herman (dojo Minang Surabaya)

Juara 3 : Setyo Budi (Kaliantan Timur)

Kelas 75 kg

Juara 1 : Satrio Nugroho (Madiun)

Juara 2 : Budi Raharjo (Jember)

Juara 3 : Brilliant Sugiarto (dojo Bendulmerisi Surabaya)

Juara 3 : Dwi Wahyudi (Kediri)

Kelas Bebas

Juara 1 : Huda Dawam (dojo Minang, Surabaya)

Juara 2 : Lafran (Jogyakarta)

Juara 3 : A. Maulidy (Madiun)

Juara 3 : Ekky Baskoro (dojo Minang, Surabaya)

Putri :

Kelas Bebas ,

Juara 1 : Endah Istiqomah (dojo Unisbank, Semarang)

Juara 2 : Martha Laraswati (Madiun)

Juara 3 : Rasmiyah (dojo Al Qoriah Surabaya)

Juara 3 : Siyamsih (Bandungan)





Surabaya Juara Umum

KUNJUNGAN KE PENGDA BALI



3 – 6 Nopember 2014 , shihan J.B. Sujoto mengunjungi Pengda Bali untuk persiapan pelaksanaan Indonesia Open Karate Championship ke-4 di Bali . Direncanakan diadakan pada bulan Mei 2015 dengan mengundang paling sedikit 15 negara dari Asia, Australia , Amerika (Guam), Afrika (Mauritius) . Kejuaraan Indonesia Open akan dihadiri utusan dari Sohonbu . Setelah selesai pertandingan, akan ada latihan bersama di pantai Kuta . Direncanakan hanya ada 3 kategori yakni Putra dibawah 75 Kg dan diatas 75 Kg. Putri Kelas Bebas .

Pada awalnya hanya akan dipertandingkan Kelas Bebas mengingat kejuaraan ini untuk memilih calon peserta pada The 11th World Open Karate Championship tanpa pembagian kelas bulan Oktober 2015 di Tokyo . Namun karena banyak permintaan agar supaya yang memiliki berat badan 60 kg- an dapat ikut serta , maka di tetapkan menjadi dua kelas saja . Dengan ditetapkannya pelaksanaan Indonesia Open, maka tahun 2015 tidak ada Kejuaraan Nasional . Kejuaraan Daerah tetap diharapkan dapat di adakan di wilayah timur dan barat supaya para atlet mendapat kesempatan untuk tetap mengasah diri .



Sempai Andi Baso menerima tingkatan Shodan

Karena genderang perang sudah di-tabuh , saya berharap seluruh Pengda mulai menyiapkan para atlet nya agar dapat mencapai prestasi terbaik di forum kejuaraan internasional.

Untuk kali ini mereka tidak perlu keluar negeri untuk mengikuti event international , cukup didalam negeri saja . Ini seharusnya merupakan keuntungan bagi para atlet dalam negeri karena tidak perlu mengalami perjalanan yang melelahkan dan penyesuaian diri .

Pemondokan atlet luar dan dalam negeri dijadikan satu tempat agar dapat membaaur dan meningkatkan pergaulan satu dan lain serta menambah wawasan masing-masing.

Sikap-sikap sebagai atlet tuan rumah supaya tetap dipelihara dengan santun dan selalu bersahabat .

Para atlet yang sudah pernah berprestasi di kejuaraan-kejuaraan dalam negeri , supaya dikumpulkan dan diberi latihan yang lebih dari biasanya . Porsi dan jenis latihan ditingkatkan dengan lebih bervariasi dan lebih serius hingga mencapai daya tahan yang maksimal . Dengan demikian , tidak mudah menyerah begitu saja ketika berhadapan dengan pukulan/tendangan yang bertenaga dari pihak lawan .



Latihan bersama di dojo Denpasar

Setelah daya tahan meningkat bukan berarti harus membiarkan diri menerima setiap serangan lawan meskipun kuat . Sedapat mungkin menghindar dari kontak dengan serangan lawan , namun apabila terkena serangan, tidak mudah menyerah begitu saja . Berlatih lah terus hingga anda mencapai potensi yang ada dalam diri anda semaksimal mungkin . Manfaatkan setiap kesempatan yang ada untuk menyempurnakan kualitas Anda secara keseluruhan.

Selamat bertemu di puncak prestasi Anda

BERITA DARI WKO SOHONBU

Dibawah ini adalah sekelumit email yang saya terima dari Sohonbu untuk diperlihatkan kepada Anda semua :

I also would like to inform you that we received your signatures today.

*We are very happy to receive such **a large amount of signatures!***

We appreciate your cooperation and support.

Apa yang sudah kita kerjakan dalam mengumpulkan Tanda Tangan , ternyata tidak mengecewakan, bahkan sangat dihargai .

Memang seharusnya demikian kalau berbuat sesuatu . Kita diajarkan kalau memiliki niat, jangan setengah-tengah dan mengecewakan orang yang ingin kita bantu .

Dalam hal ini , Anda semua telah menunjukkan semangat yang sudah diajarkan bertahun-tahun dan sanggup menjaga kekompakan dan melindungi nama perguruan dengan baik sekali .

Saya ingin berterima kasih sekali lagi buat semua yang sudah menunjukkan keseriusannya .

Namun sayang sekali , kekompakan ini belum muncul dalam hal pengumpulan donasi untuk Kas Perguruan setiap bulannya . Masih terlihat hanya segelintir saja yang bersedia memikirkan nasib Perguruan .

Sesungguhnya Perguruan tidak berharap banyak , cuma keterlibatan semua pihak meskipun nilainya tidak seberapa . Sekiranya semangat kepedulian ini dapat ditunjukkan dalam hal mengumpulkan donasi ini, niscaya Perguruan NPO. WKO Shinkyokushinkai Indonesia semakin dimampukan untuk berbuat lebih banyak lagi demi kebaikan bagi warga maupun Shinkyokushin.

HUT Ke-4 Sons Dojo Arkadia/PHE Tower

Seperti biasa Sons Dojo Arkadia/PHE Tower Selasa, 11 November 2014 lalu mengadakan latihan rutin sesuai jadwal. Namun kali ini ada yang istimewa karena hari itu Sons Dojo Arkadia/PHE Tower tak terasa telah memasuki usia nya yang ke-4. Walaupun dengan segala keterbatasan yang ada, warga datang dan pergi, namun atas kemurahan Nya jumlah Sons Dojo Arkadia/PHE Tower masih bisa bertahan sampai sekarang.

Peringatan HUT Ke-4 dihadiri oleh 12 warga dan dirayakan secara sederhana saja. Diawali dengan pengisian dan penandatanganan form petisi “full contact karate for olympic”. Kemudian latihan dimulai dengan diawali upacara pembukaan latihan yang dilanjut dengan latihan Kihon. Setelah Kihon dilanjut dengan drill fisik dan diakhiri dengan sesi kumite. Selanjutnya semua nya berkumpul untuk berphoto bersama dan ditutup dengan menyantap hidangan sederhana.



Photo-photo lainnya bisa dilihat di:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=oa.801965979842362&type=1>

PENGUMPULAN SEJUTA TANDA TANGAN MEMPERJUANGKAN MASUKNYA OLAHRAGA KARATE DALAM OLIMPIADE 2020 DI TOKYO



Shihan Yasukazu Koi kampanye pengumpulan tanda tangan di jalan

Batas waktu yang diberikan kepada seluruh daerah WKO Indonesia untuk pengumpulan tanda tangan dalam rangka mendukung olahraga KARATE dipertandingkan di Olimpiade 2020 di Tokyo telah berakhir pada tanggal 20 Nopember 2014 . Pada awalnya karena kurangnya pengertian , hanya diharapkan dapat tercapai 1000 tanda tangan dari para anggota baik yang aktif maupun sudah kurang aktif . Setelah diberitahu agar diperluas kepada seluruh masyarakat yang bersimpati terhadap Karate , maka seluruh cabang diminta bekerja lebih giat untuk mengumpulkan minimal 5000 tanda tangan seperti yang diharapkan dari shihan Midori dimana setiap Branch Chief diharapkan dapat memperoleh 1000 tanda tangan .

Info ini dari Sensei Budiman Sutanto yang memberitahukan , bahwa shihan K. Miyoshi sudah berhasil mengumpulkan sebanyak 30.000 tanda tangan , dan juga melihat foto shihan Yasukazu Koi diatas yang mengupayakan pengumpulan tanda tangan di jalan-jalan umum . Untung kita disadarkan dengan info tersebut , sehingga dengan sisa waktu yang ada , semua di SMS agar bekerja lebih keras mencari hingga kemana saja . Akhirnya pada hari terakhir kita berhasil mengumpulkan **5.702** tanda tangan (*tidak termasuk beberapa ratus yang tanpa tanda tangan*) sesuai yang diharapkan dari Indonesia yang sudah memiliki 5 orang Branch Chief .

Pada kesempatan ini saya mau menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua yang sudah dengan sungguh-sungguh berjuang untuk pengumpulan tanda tangan ini . Ada yang luar biasa sanggup mengumpulkan seribu lebih diantaranya dari cabang Madiun

dan cabang Ungaran . Yang lain ada yang mendekati 1000 dan banyak juga yang sekitar ratusan , sebagian lagi menyia-nyiakan usahanya karena tidak dilengkapi dengan tanda tangan sehingga dianggap tidak berlaku .

Masing-masing pasti tahu sejauh mana keterlibatannya didalam upayanya mendukung program JFKO yang dimotori oleh shihan Midori .

Saya yakin semua ingin membantu sebaik-baiknya , namun karena kesibukan sehari-hari dan keterbatasan waktu sehingga belum dapat optimal usahanya . Bahkan saya dengar ada yang belum mengirim atau kirimannya belum tiba . Namun karena batas waktu sudah habis, maka terpaksa ditinggal .

Semoga dilain kesempatan bersedia terlibat lebih intens supaya hubungan batinnya yang kuat dengan kyokushin warisan Sosai Mas Oyama tetap bermakna



Sensei Budiman Sutanto sibuk mengkoordinasi pengumpulan tanda tangan di Indonesia

ANGGOTA DEWAN PUSAT
 NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION
 SHINKYOKUSHINKAI



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2013 DI VILNIUS – LITHUANIA

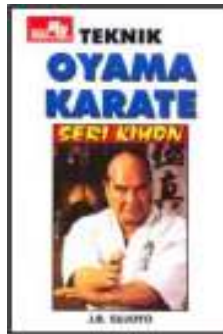


Kaos Shinkyokushin
Rp. 120.000,-
Bahan cotton

Buku Seri Kihon
Rp.40.000,-
Ongkos kirim :
Tanyakan dulu



Buku Teknik Oyama Karate
(Kihon-Kata-Kumite)
Rp.150.000,-



“ Shinkyokushinkai no uta “
dikarang & dinyanyikan oleh :
Tsuyoshi Nagabuchi
(Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu
Karate no michi ni inochi wo kakete
Sinsinrenma no aranami yo
Munagura tsukisasu ichigeiki seiken
Onore wo tataite asu wo yuke
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike
Takaku Takaku Tsuchi wo keru
Wakaki sisi yo Kiba wo muki
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe
Suiheisen kara hi ga noboru
Ikuta no itami wo toki hanate
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
Shinkyokushin no kaze ga huku

CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-

Untuk kebutuhan instruktur :



Sabuk Hitam - Rp.120.000,-
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



Sertifikat Instruktur
WKO-Shinkyokushinkai
Rp.100.000,-



Buku
Pedoma Pelatih
Rp.50.000,-