



WARTA

SHINKYOKUSHIN

APRIL 2018

*informasi – artikel – berita :
dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk
perkembangan ShinKyokushin Karate*

Vol. 23, No. 4



Tahun Anjing

World Karate Organization

SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA

Sekretariat Pusat : Jl. Mandala Raya No.20 ABC, Tomang, Jakarta Barat
Telp 021 5686563

Korespondensi : Jl. Batu tulis No. 90-92 , Bogor-16133 . Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : shinkyokushinindonesia@gmail.com .

Contact person : Luki F.Hardian (0818101188) ; Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .
Hp. 0816663528

E-mail : jbsujoto@gmail.com situs : www.kyokushin-indonesia.com

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Semarang , a/n. J.B.Sujoto
No.Rek. : 426.0431.833

Suara Shihan

Belajar sepanjang hidup.....

Kalau ingin menjadi guru yang baik, seharusnya orang tetap menambah pengetahuan dalam setiap kesempatan yang muncul agar pengajarannya semakin berbobot dan keterampilan ilmunya juga semakin dapat diandalkan .

Untuk itu tentunya orang harus mencarinya kemana-mana termasuk keluar negeri sekalipun . Atau selalu menghadiri seminar karate apabila ada pembicara dan pelatihan dari pelatih yang dipandang lebih banyak ilmunya .

Oleh sebab itu , ketika peluang tersebut ada, dan tidak dimanfaatkan oleh mereka yang mengaku selaku pelatih dan memiliki dojo , betapa sia-sianya .

Salah besar kalau orang ber-anggapan ,bahwa karate hanya sekedar bisa memimpin latihan kihon didepan dan memberikan contoh ido-kihon yang kadang-kadang masih tidak tepat gerakannya .

Akibatnya, murid-murid yang dihasilkan akan semakin melenceng cara melakukan teknik yang benar dan semakin parah lagi apabila murid yang dibina tersebut kemudian juga menjadi pelatih.

Selain itu , saya juga prihatin ketika ada yang beranggapan bahwa mengikuti seminar karate , yang penting hanya berbicara masalah teknik kumite ,sedangkan yang lain lainnya tidak ada gunanya . Namun demikian ketika diajak bicara lebih dalam mengenai teknik kihon yang dianggap sudah paham , ternyata masih banyak hal yang tidak mampu dijelaskan dengan baik . Banyak dojo yang pelatihnya hanya sekedar memimpin latihan kihon didepan tanpa menjelaskan cara-cara menggunakan teknik secara tepat.

Pada saat mengikuti seminar karate, selain memperhatikan gerakannya, juga sangat penting perhatikan penjelasannya mengenai teknik tersebut sehingga mengerti rahasia dari teknik tersebut. Dengan demikian, pengetahuan bertambah dan teknik juga semakin sempurna . Selanjutnya akan lebih paham mengapa harus demikian cara melakukannya , tujuannya apa, efeknya apa , dan sebagainya

Kalau anda tidak tertarik dengan penjelasan penjelasan mengenai teknik-teknik karate yang anda geluti , berarti anda hanya sekedar senang dengan pergaulan dalam dunia karate namun kurang peduli tentang pengetahuan yang lebih mendalam .

Sehingga ada yang hadir dalam seminar, namun hanya mondar mandir dan melewati banyak penjelasan yang sepantasnya diketahui apabila ingin menjadi pelatih yang handal . Semua memang kembali pada pilihan anda semua

Osu !

J. B. Sujoto

Ketua Dewan Guru / President WKO Asia



RENCANA JADWAL ACARA 2018

- 13-15 April 2018** : Kejurnas ke-21 di Semarang – Seleksi untuk peserta The 17th All Asia Championship di Singapore .
- 19-20 Mei 2018** : The First International Fullcontact Karate Championship di Osaka .
: Terbuka untuk siapa saja .
- 1-2 September 2018** : The 17th All Asia Shinkyokushin Karate Championship di Singapore .

KEJURNAS SHINKYOKUSHIN KARATE KE-21

Sekarang kita menuju persiapan untuk Kejurnas . Apakah semua sudah mengirimkan daftar nama peserta beserta biayanya . Kalau belum sebaiknya segera memenuhi persyaratan yang sudah digariskan oleh panitia . Jangan sampai ketinggalan khususnya mereka yang memiliki potensi untuk menang dalam pertandingan nanti di Kejurnas . Kita akan memilih 4 peserta Pria dan 4 Peserta Wanita untuk diterjunkan dalam The 17th All Asian Shinkyokushin Karate Championship di Singapore pada tanggal 1-2 September 2018

Banyak yang tidak dapat memperagakan teknik Kata secara tepat sehingga tidak muncul keindahannya . Mengapa demikian ??? Karena teknik dasarnya belum dikuasai dengan baik . Teknik kihon bukan hanya sekedar melontarkan pukulan dan tendangan , tapi bentuk bentuknya juga harus benar, gerak badannya maupun postur tubuhnya , penekanan pada saat kontak sasaran . Kalau rajin memperhatikan semua petunjuk diatas, maka lambat laun, teknik kihonnya menjadi lebih mantap, lebih indah, lebih berbobot , dan otomatis peragaan Kata menjadi jauh lebih hidup. Oleh sebab itu jangan pernah bosan terus memperbaiki teknik kihon dan buang jauh-jauh anggapan bahwa kihon cuma begitu begitu saja sehingga tidak perlu digali lagi . Demikian juga ibukinya . Begitu terasa sulit dalam pengontrolan nafasnya, langsung tidak dilanjutkan, bukannya terus diulang ulang hingga pada suatu saat menemukan bentuk yang tepat dan suara napasnya terdengar penuh pada saat dikeluarkan. Tentunya akan semakin mantap seiring dengan tenaga didaerah tanden semakin terhimpun .

Kehidupan yang tenang dan sederhana membawa lebih banyak kebahagiaan daripada terus menerus mengejar kesuksesan yang dikombinasikan dengan kegelisahan yang terus-menerus .

Albert Einstein

Latihan Bersama di Squadron Udara 15 Lanud IswahJudi Madiun

Sabtu tanggal 17 Maret 2018 Dojo Madiun diundang latihan bersama di hanggar TNI AU Squadron Udara 15 Wing 3 Lanud Iswahyudi setelah mendapat izin dari Komandan Lanud IswahJudi Marsma TNI Samsul Rizal SIP, M. Hadir pula dalam undangan tersebut Pengurus Pengda Jatim, sp. Bambang Soengging, sensei Mas Gufron Heru S, sp Hendra Wijono, sp. Jusup Johnny Rianto dan sensei Hidajat. Acara dihadiri sekitar 59 karateka Shinkyokushinkai Madiun, 4 orang diantaranya anggota dari TNI AU yaitu Komandan Squadron Udara 15 Letkol PNB Hendra Supriyadi, Kapten Tek. Barda Saca Dusarma, Mayor Lek. Danias Bintoro dan Letu PNB Yuanditia Prastyo Yuda, latihan dimulai tepat jam 15.00 diiringi hujan lebat tapi tidak mengendorkan semangat latihan para anggota.

Seperti biasa latihan dimulai dengan pemanasan, kihon kemudian teknik-teknik kumite dan apa-apa gerak yang ditambah atau sedikit perubahan yang didapat waktu gasuku di Yogyakarta Pebruari 2018 yang lalu latihan dipimpin sensei Heru dan sensei Tri yang dilatarbelakangi dengan pesawat tempur T50i yang seolah menambah semangat anggota dalam berlatih setelah selesai ada pengarahan dari Pengurus Pusat Ketua Bidang Dalam Negeri senpai Bambang Soengging, Sensei Mas Gufron Heru dan sambutan dari Komandan Squadron Udara 15 Letkol PNB Hendra Supriyadi juga pemberian sabuk kenaikan tingkat dan sertifikat ke kyu 5.

Sebetulnya rencananya akan ada kumite 10 kali dari senpai Mayor Lek. Danias Bintoro tapi berhubung beliau baru datang dari Libanon langsung disambung laporan ke Bandung baru ke Madiun jadi masih lelah dan badan juga dalam kondisi kurang fit akhirnya ditiadakan, acara ditutup dengan pemberian kenang-kenangan topi dari senpai Letkol PNB Hendra Supriyadi untuk Pengurus Pengda Jatim dan Pelatih Madiun dilanjutkan dengan ramah tamah.

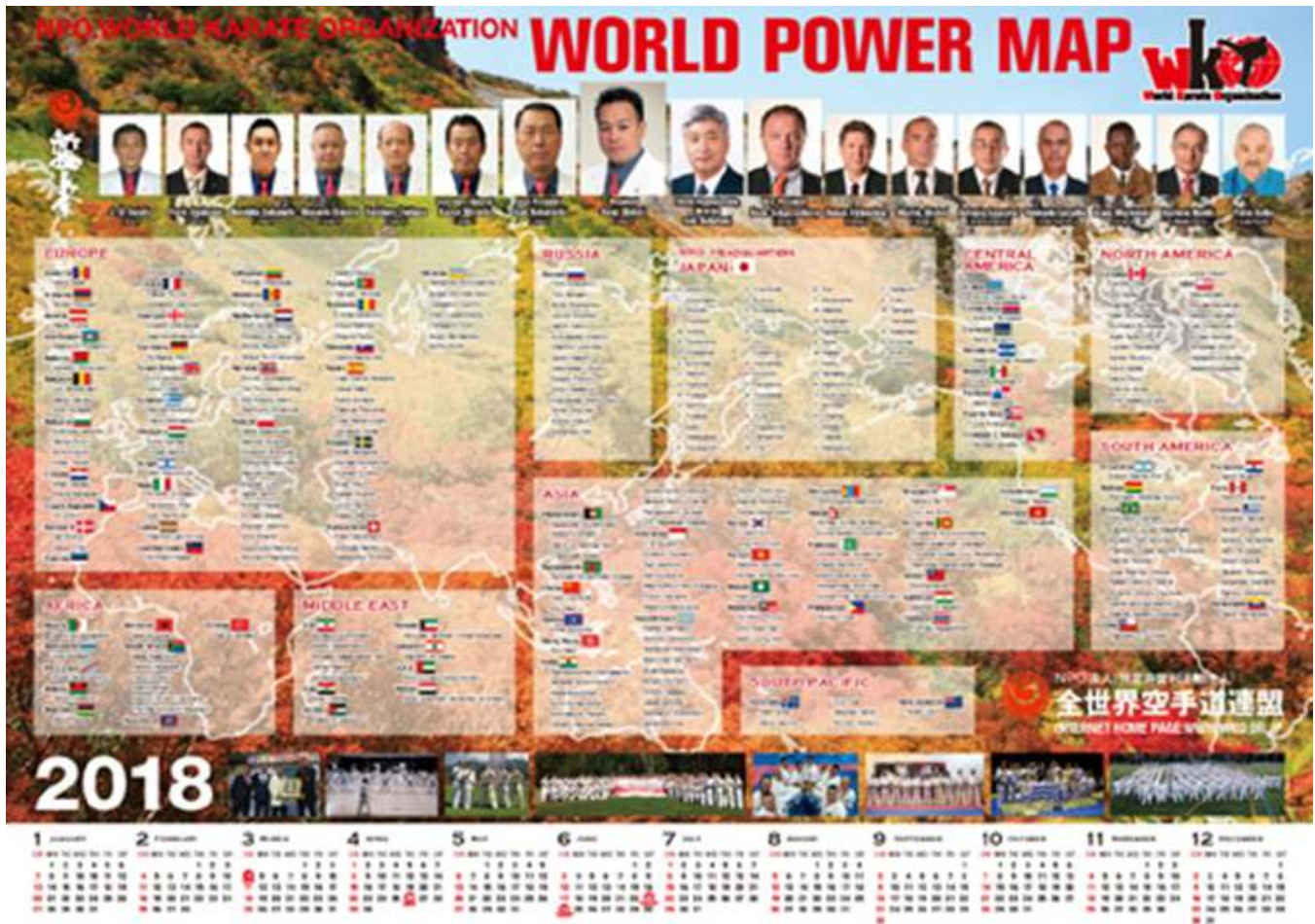
Dilaporkan : Sensei Masigit Trisatmiko







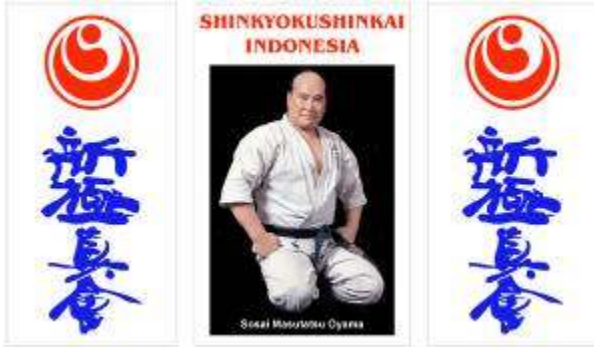
DEWAN PUSAT
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION
SHINKYOKUSHINKAI



WORLD GENERAL ASSEMBLY 2015 DI TOKYO-JAPAN

SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-
Pasang didalam dojo anda



Badge untuk Dogi
Rp.15.000,-



Dojo Kun
Huruf Kanji & Indonesia
Ukuran : 50 cm x 40 cm
Rp.150.000,- (utk 2 banner)



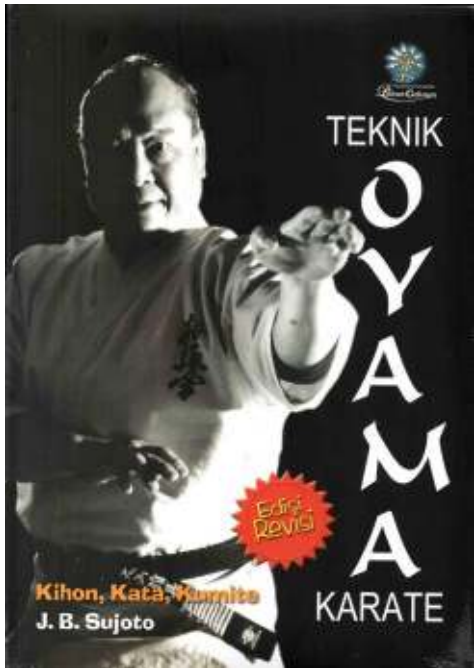
Untuk kebutuhan umum :



Badge utk Jas berwarna krem
Rp.15.000,-



Badge Perwasitan Celana hitam, baju biru tua lengan pendek
Rp.15.000,-



**Buku Teknik Oyama Karate
(Kihon-Kata-Kumite)
Rp.180.000,-**



**Buku
Pedoma Pelatih
Rp.100.000,-**

“ Shinkyokushinkai no uta “
 dikarang & dinyanyikan oleh :
 Tsuyoshi Nagabuchi
(Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken
 Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu
 Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo
 Siryoku wo tsukusi Ima wo togu
 Karate no michi ni inochi wo kakete
 Sinsinrenma no aranami yo
 Munagura tsukisasu ichigeiki seiken
 Onore wo tataite asu wo yuke
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike
 Takaku Takaku Tsuchi wo keru
 Wakaki sisi yo Kiba wo muki
 Chigirenu kizuna de tomo wo yobe
 Suiheisen kara hi ga noboru
 Ikuta no itami wo toki hanate
 Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba
 Tsuyoki kokoro ni yume yadoru
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku
 Shinkyokushin ! Shinkyokushin !
 Shinkyokushin no kaze ga huku

CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-

Untuk kebutuhan instruktur :



Sabuk Hitam - Rp.150.000,-
 Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur
WKO-Shinkyokushinkai
Rp.150.000,-**



**Pin WKO
Indonesia
Rp.100.000,-
Dengan magnet**