



**WARTA**

**Agustus 2015**

# **SHINKYOKUSHIN**

*informasi – artikel – berita :*

*dari warga , oleh warga , untuk warga dan untuk  
perkembangan ShinKyokushin Karate*

**Vol. 20, No. 8**



**Tahun Kambing**

World Karate Organization

**SHINKYOKUSHINKAI INDONESIA**

Sekretariat Pusat : Jl. Cempaka Putih Timur Raya 45, Jakarta Pusat 10510. Tel./ Fax. 021-4240384

Korespondensi : Jl. Raya Tajur 77 G, Bogor 16134. Tel. 0251-8360111. Fax. 0251-8360222

E-mail : [shinkyokushinindonesia@gmail.com](mailto:shinkyokushinindonesia@gmail.com) .

Contact person : Elita (08128361963) ; Mulyadi DS. (08176363987)

Dojo Pusat : Jl. K.H. Ahmad Dahlan 35, Semarang 50241. Tel./ Fax. 024-8445919 .  
Hp. 0816663528 , 085950482501

E-mail : [jbsujoto@gmail.com](mailto:jbsujoto@gmail.com) situs : [www.kyokushin-indonesia.com](http://www.kyokushin-indonesia.com)

Rekening Perguruan : Bank BCA , Cabang Tajur-Bogor , a/n. Luki F. Hardian  
No.Rek. : 736-0122-799

# Suara Shihan

Sejak dahulu kala orang sudah memiliki teknik beladiri dengan gaya-gaya setempat . Ada yang memang berbakat , kuat , mencoba meniru gaya binatang dsb..nya . Kemudian muncul bentuk yang lebih teratur dari tempat yang lain dan terjadilah pembauran dan menghasilkan bentuk yang lebih berbeda , demikian dan seterusnya hingga bentuk yang kita ketahui sekarang. Jaman dulu hingga sekarang sama saja, ada yang tertarik memperdalam dunia beladiri dan banyak juga yang tidak tertarik . Kalau dahulu para tokoh beladiri melindungi orang kaya, tuan tanah , penguasa atau mendirikan perguruan beladiri . Kalau sekarang juga banyak yang bekerja dibidang keamanan , pengawal pribadi , professional , dan banyak juga yang memiliki perkumpulan beladiri untuk melestarikannya . Kesulitan untuk memperoleh penerus yang dianggap memiliki kemampuan yang dapat dipertanggung jawabkan juga bisa dirasakan pada setiap perguruan . Sehingga banyak perguruan yang kemudian hilang karena tidak ada penerus yang handal dan mampu mempertahankannya . Ada juga muncul orang berbakat yang mampu mengangkat kembali nama besar perguruan beladiri sehingga menarik banyak peminat untuk berlatih . Orang bilang “ ada gula ada semut “ . Tidak heran lalu banyak orang yang ingin berperan dalam perguruan beladiri yang memiliki banyak pengikut . Dengan berjalannya waktu , dapat dilihat mana yang sungguh-sungguh mempelajarinya secara totalitas , dan mana yang hanya mencari kesempatan untuk turut tampil . Bagi yang sudah menyerahkan diri didalam kehidupan dunia seni beladiri tentu akan lebih langgeng dibandingkan dengan mereka yang sekedar ingin tampil . Maka fenomena muncul hilang muncul hilang juga terjadi dari dulu hingga pada masa sekarang .



Kita bersyukur , Shin-Kyokushin Karate di Indonesia masih tetap bertahan meskipun tidak mudah mendapatkan murid yang bersedia menekuni latihan secara total sehingga sulit menemukan fighter yang benar-benar totalitas . Namun demikian perguruan ini dapat terus eksis dibawah pimpinan para anggota senior yang penuh dedikasi dan pernah memiliki nama harum di Indonesia dan bahkan di Asia . Shinkyokushin mulai diminati oleh para pengikut kyokushin kelompok lain baik didalam maupun diluar negeri . Baru-baru ini sekitar 1000 orang lebih dari IKO India menyatakan bergabung dengan WKO Shinkyokushinkai . Mereka dengan penuh kegembiraan mengundang saya ke sana untuk pembenahan organisasi serta memberikan Seminar Karate dan Dan Test . Semenjak dipilih selaku Ketua di WKO Asia , dari 11 negara yang ada , sekarang kita sudah memiliki 21 negara yang tergabung dalam WKO Asia . *“ Berlatihlah dan berkarya dengan penuh pengabdian, keyakinan dan percaya diri , maka tidak ada halangan yang tidak dapat di lalui “* .

Osu.....

**J. B. Sujoto**

Ketua Dewan Guru / President WKO Asia

## RENCANA JADWAL ACARA 2015

- 13-14 Juni : Latihan Khusus Kata bagi para Pelatih wilayah  
Jawa Tengah & D.I. Yogyakarta di dojo Bandungan .  
15-17 Agustus : Seminar & Dan Test di Kuala Lumpur , Malaysia .  
20-23 Agustus ; Seminar & Dan Test di Trivandrum-Kerala, India  
3 - 4 October : the 2nd KWU World Championship, Khabarovsk, Russia.  
29 Okt – 2 Nov : 11<sup>th</sup> World Open Karate Championships di Tokyo .  
3 - 5 Nov : Seminar Karate & Dan Test di Fuji-Midori no Kyuka Mura

“ Meskipun penting untuk mempelajari dan melatih keterampilan teknik , bagi orang yang berkeinginan mencapai Jalan Budo secara benar , adalah penting terus menjalankan latihan sepanjang hidupnya , dan tidak hanya semata-mata ditujukan pada keterampilan dan kekuatan , tetapi juga untuk pencapaian kesempurnaan dalam spiritual “. ( *Masutatsu Oyama* )

### Hot News !!!!

Bulan Juni 2016 , The 16<sup>th</sup> Asia Open Karate Championship akan dilaksanakan di Korea . Kejuaraan ini merupakan tempat untuk seleksi memilih wakil WKO Asia dalam World Cup ke-6 pada tahun 2017 di Astana, Kazakhstan .

Untuk kali ini akan dipertandingkan dengan kategori sebagai berikut :

**MALE : - 65 Kg, -75 Kg, - 85 Kg dan + 85 Kg .**

**FEMALE : - 50 Kg, - 55 Kg, - 60 Kg, dan + 60 Kg .**

Sehubungan dengan itu , maka Kejuaraan Nasional ke-19 atau kemungkinan pelaksanaan Indonesia Open ke-5 pada Maret tahun 2016 akan diadakan pemilihan calon-calon peserta World Cup ke-6 yang akan dipertandingkan dalam Kejuaraan Asia ke-16 di Korea .

Bagi mereka yang penasaran karena mengalami kekalahan dalam Indonesia Open ke-4 , agar mempersiapkan diri dengan lebih baik untuk membalas kekalahannya dalam Indonesia Open ke-5 ( kalau jadi dilaksanakan ) atau bertanding semaksimalnya dalam Kejurnas ke-19 .

Tunjukkan **NYALI** nya kalau tidak ingin disebut tidak punya Nyali .....

===== 22-24 Januari 2016 : HUT ke-34 WKO Shinkyokushinkai Indonesia =====

Seluruh Pelatih / Pengurus / Sabuk Hitam daerah, cabang, dojo diharuskan menyumbang Demonstrasi Karate di atas pentas . Semua diberi kesempatan yang sama untuk memperagakan apa saja dan oleh siapa saja dari setiap Daerah . Kegiatan ini akan direkam dengan baik dan diperuntukkan bagi penerbitan Buku Kenangan pada HUT ke-35 tahun 2017. Semua unsur daerah dan personal yang telah turut membesarkan Perguruan ini akan tersimpan dengan baik pada buku kenangan yang akan merupakan rekaman perjalanan sejarah .

Sebagai konsekuensinya : mulai hari ini , semua harus mulai mengembalikan performanya yang terbaik . Mengulang peragaan Kata yang sudah lama ditinggal atau keterampilan lain . Memperkuat kembali bagian anggota tubuh yang mungkin ingin diperagakan. Berkumpul kembali seluruh Pengurus dan Pelatih untuk menyusun formasi demonstrasi . Membagi-bagikan tugas kepada setiap cabang yang berada di wilayahnya . Dengan demikian kepedulian sesama dapat ditingkatkan kembali demi persatuan di Daerah .

*Acara tunggal : Ramah Tamah dan Demo .*

## LATIHAN BERSAMA SENSEI TORBJORN HELMFRID

Berikut ini kami ceritakan pengalaman latihan dengan sensei Torbjorn Helmfrid dari Swedia di citra Dojo pada hari Kamis, tgl 23 Juli 2015 pkl 18:30 sd 20:30. Beliau banyak menekankan latihan pada stances/kuda2 pada saat sparring/kumite & itu dilakukan pada awal sesi latihan. Pertama2 hanya dilakukan pukulan2 saja agar flow pukulan tsb berjalan dengan lancar, kemudian dilakukan dengan kombinasi tehnik tendangan. Semua dilakukan hanya 10-20% saja ke arah patner kita. Setelah panas baru dilakukan pemanasan mulai dari kaki, pinggang & kepala. Kemudian latihan masuk ke sesi ido geiko yang berfokus pada latihan ura agar selalu balance/stabil dalam kuda2 lalu beberapa tehnik kumite. Kemudian sesi latihan dilanjutkan dengan KATA & beberapa sedikit perubahannya spt : Tsuki No Kata & Tensho utk Yudansha. Utk sabuk berwarna KATA : Pinan 1 & Pinan 2. Setelah itu sesi terakhir dilakukan kumite bergantian hanya dilakukan dengan tenaga 30%.



Pesan dari beliau untuk terus meningkat skill kita terutama anak2 yang punya potensi lebih/berbakat. Beliau juga ada rancangan membangun Dojo di daerah Sukabumi yang sekarang sedang proses pembaguan nya. Dia menikah dengan orang Indonesia. Rencananya beliau akan mengundang **Shihan Howard Collins** untuk peresmian dojo tersebut nantinya. Seyogyanya sns Budiman ikut hadir dalam latihan tersebut ,tetapi tiba2 saja mata beliau ada masalah sehingga tidak bisa hadir, terima kasih. Osu!

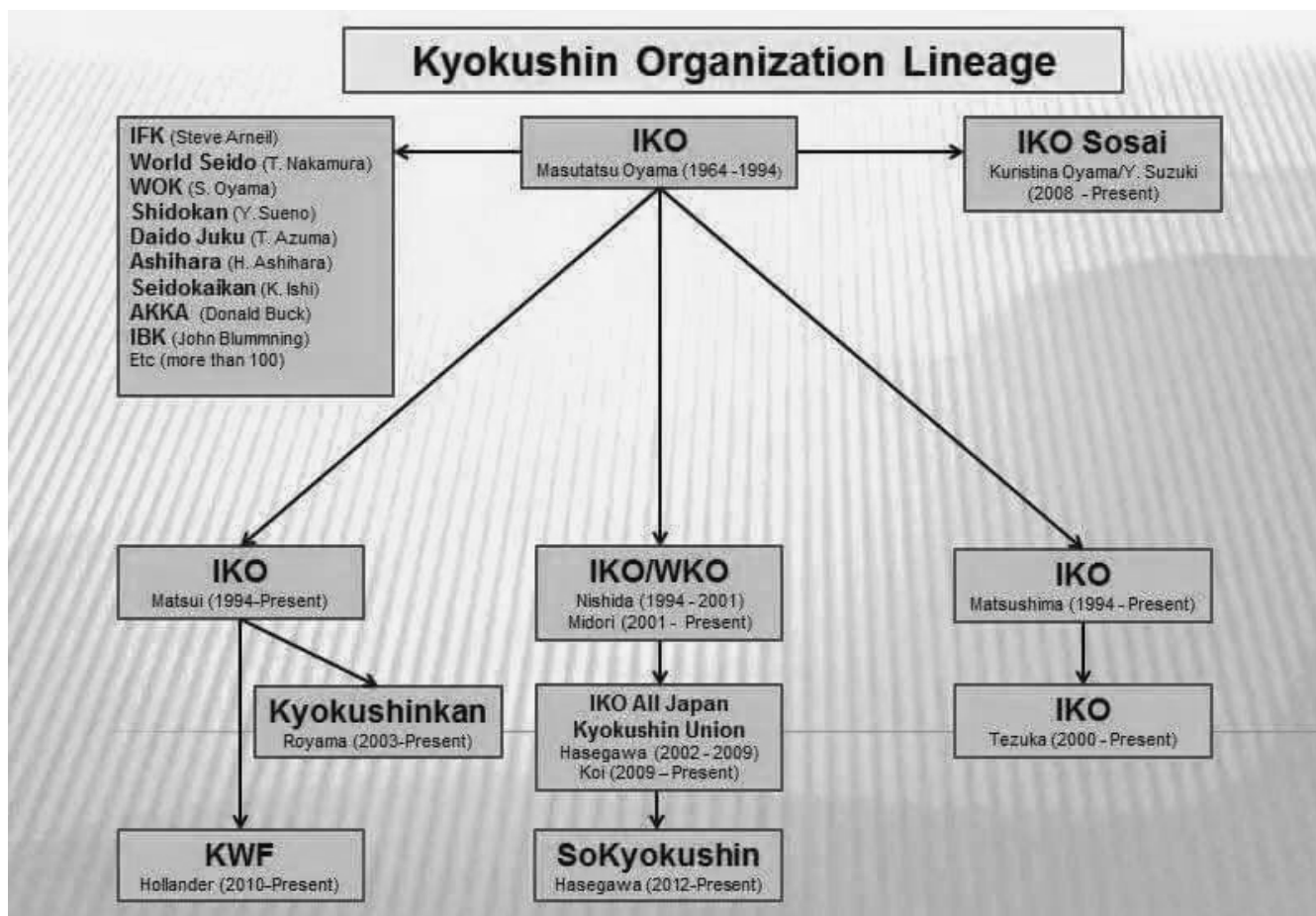


Jesse Chandra





SEGENAP PENGURUS PUSAT MEMOHON MAAF LAHIR DAN BATHIN .



Silsilah Kyokushin ini cukup akurat. Untuk tambah wawasan supaya jelas dimana kamu berada .

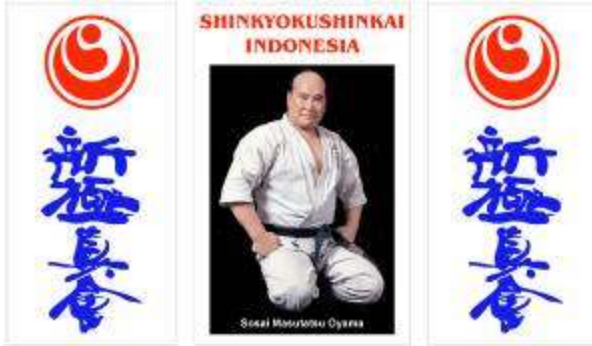
ANGGOTA DEWAN PUSAT  
NPO. WORLD KARATE ORGANIZATION  
SHINKYOKUSHINKAI



WKO WORLD GENERAL ASSEMBLY 2013 DI VILNIUS – LITHUANIA

# SHINKYOKUSHIN BUDO SHOP

Untuk kebutuhan didalam dojo :



Harga untuk 3 banner Rp.450.000,-  
Pasang didalam dojo anda



Badge untuk Dogi  
Rp.15.000,-



Dojo Kun  
Huruf Kanji & Indonesia  
Ukuran : 50 cm x 40 cm  
Rp.150.000,- (utk 2 banner)



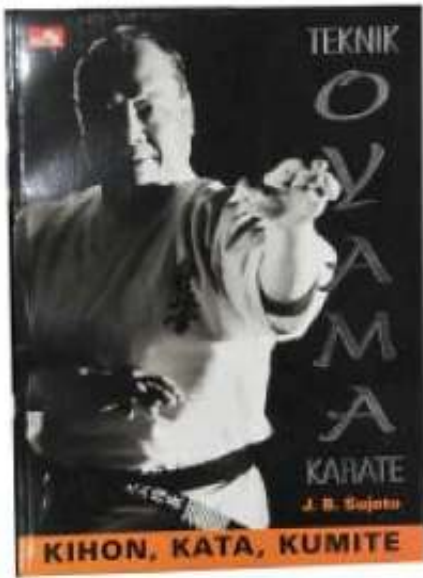
Untuk kebutuhan umum :



Badge utk Jas berwarna krem  
Rp.15.000,-



Badge Perwasitan Celana hitam, baju biru tua lengan pendek  
Rp.15.000,-



**Buku Teknik Oyama Karate  
(Kihon-Kata-Kumite)  
Rp.150.000,-**

**“ Shinkyokushinkai no uta “**

dikarang & dinyanyikan oleh :  
Tsuyoshi Nagabuchi  
( Tsuyoshi Nagabuchi adalah seorang penyanyi terkenal di Jepang & di samping itu juga sebagai anggota Shinkyokushinkai .)

Teritsukeru taiyou ni syakunetsu no ken  
Seiya~ Seiya~ Ase ga tobu  
Kurusimi tsuranuku otoko no iji yo  
Siryoku wo tsukusi Ima wo togu  
Karate no michi ni inochi wo kakete  
Sinsinrenma no aranami yo  
Munagura tsukisasu ichigeki seiken  
Onore wo tataite asu wo yuke  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

Nagareru namida to chisio ga hajike  
Takaku Takaku Tsuchi wo keru  
Wakaki sisi yo Kiba wo muki  
Chigirenu kizuna de tomo wo yobe  
Suiheisen kara hi ga noboru  
Ikuta no itami wo toki hanate  
Umi ni mukatte Ibuki wo hakeba  
Tsuyoki kokoro ni yume yadoru  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku  
Shinkyokushin ! Shinkyokushin !  
Shinkyokushin no kaze ga huku

**CD Lagu Shinkyokushin Rp.30.000,-**

Untuk kebutuhan instruktur :



**Sabuk Hitam - Rp.120.000,-**  
Bagi yang mau mengganti sabuk hitam dengan logo Shinkyokushin dan tulisan WKO Shinkyokushinkai (huruf kanji) disabuk, dapat mengajukan . Khusus bagi mereka yang belum mendaftarkan tingkatannya ke So-Honbu.



**Sertifikat Instruktur  
WKO-Shinkyokushinkai  
Rp.150.000,-**



**Buku  
Pedoma Pelatih  
Rp.100.000,-**